

## JAHRESPROGRAMM 2024

### Neobiota – die neuen Heimischen

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. und Freundeskreises Haus des Waldes Köln e.V.



Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. und der Freundeskreis Haus des Waldes e.V. haben für 2024 wieder ein abwechslungsreiches Jahresprogramm zusammengestellt. Wir würden uns freuen, wenn hierdurch viele Natur- und Waldliebhaber:innen angesprochen werden. Im Rahmen des diesjährigen Programms möchten wir, neben den bewährten Angeboten, Veranstaltungen zum Thema „Neobiota – die neuen Heimischen“ in den Vordergrund stellen.

Auch zu Beginn des Jahres müssen wir leider auf Veranstaltungen in unseren Räumen auf Gut Leidenhausen verzichten. Die umfangreichen Umbauarbeiten in der Waldschule und dem Haus des Waldes werden voraussichtlich im Juni/Juli 2024 abgeschlossen sein. An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön an die Mitarbeiter:innen der städtischen Gebäudewirtschaft.

Auch in diesem Jahr unterstützen uns wieder externe Wald- und Umweltpädagogen:innen, Mitarbeiter:innen und Ehrenamtler:innen unserer beiden Vereine sowie Fachkundler:innen aus unterschiedlichen Bereichen. Wir bedanken uns bei den Referenten:innen für ihre tatkräftige und kompetente Unterstützung.

Wir würden uns freuen, wenn Ihnen unser abwechslungsreiches Programm gefällt und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

## SDW/HDW Jahresprogramm 2024

### Ständige Veranstaltungsangebote

#### Kindergeburtstage in Gut Leidenhausen

[www.sdw-nrw-koeln.de/aktuelles/kindergeburtstage/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/aktuelles/kindergeburtstage/)

Gemeinsam mit Ihrem Kind und seinen Freunden:innen feiern wir einen unvergesslichen Geburtstag in der Natur. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren. Die Kinder haben die Gelegenheit, die Natur in und um das Gut Leidenhausen in spielerischer Atmosphäre mit allen fünf Sinnen zu erleben und zu begreifen.

Termine: Nach Voranmeldung an Wochenenden und Feiertagen

Bitte wetterfeste, sportliche Kleidung und festes Schuhwerk anziehen

Gebühr: 120 Euro für maximal 12 Kinder und zwei erwachsenen Begleitpersonen inklusive Materialkosten.

Anmeldung: SDW/HDW Geschäftsstelle, E-Mail: [kindergeburtstage@waldschule-koeln.de](mailto:kindergeburtstage@waldschule-koeln.de)  
Tel.: 02203/1866494

Leitung: Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V.

#### Greifvogelschutzstation Köln

[www.sdw-nrw-koeln.de/greifvogelstation/greifvogelschutzstation-koeln/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/greifvogelstation/greifvogelschutzstation-koeln/)

Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation.

Öffnung an Sonn- und Feiertagen

01. November – 3. Advent	12:00 – 16:00 Uhr
nach 3. Advent bis Ende Januar geschlossen	
01. Februar – 31. März	12.00 – 16.00 Uhr
01. April – 30. Oktober	11.00 – 17.00 Uhr

Telefon Greifvogelstation: 02203/1866496

Führungen für Gruppen oder Schulklassen bitte anmelden

Kosten: 30,00 €, bei Gruppen bis 20 Personen (2.00 € je weitere Personen, bis max. 25 Personen)

Dauer: je nach Alter und Zusammensetzung der Gruppe 30 bis 60 Minuten.

Terminabsprache E-Mail: [fuehrungen@greifvogelstation-koeln.de](mailto:fuehrungen@greifvogelstation-koeln.de)



#### Waldschule Köln

[www.sdw-nrw-koeln.de/waldschule/waldschule-unterpunkt/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/waldschule/waldschule-unterpunkt/)

Die Kölner Waldschule bietet Schüler:innen und Kindergartenkindern aus der Großstadt Köln Möglichkeiten für ein aktives Walderleben. Neben der Vermittlung von Artenkenntnissen, dem Verständnis für ökologische Zusammenhänge, der Bedeutung unserer Wälder für das Klima und der nachhaltigen Nutzung von Wäldern, stehen vor allem Sinneswahrnehmungen und Erlebniswerte im Vordergrund des Unterrichts.



Lehrer:innen können das Unterrichtsangebot der Waldschule an einem oder mehreren Tagen an Vormittagen sowohl auf Gut Leidenhausen, im Lindenthaler Tierpark, als auch in anderen Kölner Waldgebieten (Rucksack-Waldschule) wahrnehmen.

Anmeldung: Anmeldeformular unter: <https://www.sdw-nrw-koeln.de/waldschule/waldschule-unterpunkt/>

Anmeldung Lindenthaler Tierpark: <https://www.lindenthaler-tierpark.de/waldschule/>

Telefon Waldschule: 02203/1866495

## Obst-Arboretum

[www.sdw-nrw-koeln.de/obstmuseum/obstmuseum-unterpunkt/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/obstmuseum/obstmuseum-unterpunkt/)

Sammlung alter ehemals im Rheinland angebaute Obst- und Wildobstsorten auf einer circa 5.000 Quadratmeter großen Streuobstwiese. Seit 2018 gibt es einen Wildbienenlehrpfad auf der Obstwiese.

Öffnungszeiten: Ganzjährig zugänglich.

Veranstaltungen rund um das Thema Streuobstwiese:

*Mähen mit der Handsense* – Herr Stefan Markel

*Obstschnittseminar* – Frau Dagmar Hauke

*Obst-Veredelungsseminar* – Herr Stefan Zuber

*Apfel-Ausstellung* – Frau Carina Pfeffer

*Rat und Tat rund um die Obstbaumpflanzung* – Frau Carina Pfeffer



## Naturmuseum „Haus des Waldes“

[www.sdw-nrw-koeln.de/waldmuseum/wald-in-koeln/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/waldmuseum/wald-in-koeln/)

Dauerausstellung über die Geschichte des Waldes im Kölner Raum und seinen Wert als Ökosystem.

Öffnungszeiten: An Sonn- und Feiertage, 01. Februar - 30. November 10:00 – 17:00 Uhr.

Nach bestätigter Voranmeldung auch an allen anderen Tagen des Jahres.

Sonderausstellungen und Veranstaltungen im Haus des Waldes siehe SDW/HDW Jahresprogramm 2021

**Hinweis:** In den Räumen Haus des Waldes und Waldschule Köln finden umfangreiche Umbauarbeiten statt. Das Naturkundemuseum bleibt deshalb bis voraussichtlich Juni/Juli 2024 geschlossen.

## Hirschgarten

Ökologischer Natur- und Nutzgarten an Gut Leidenhausen. Die Pflege und Unterhaltung wird von SDW/HDW Ehrenamtler:innen durchgeführt.

## SDW/HDW Ehrenamt

[www.sdw-nrw-koeln.de/mitwirkung/ehrenamtliche/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/mitwirkung/ehrenamtliche/)

SDW und HDW sind auf die Unterstützung von Ehrenamtler:innen angewiesen. Um sich auszutauschen, Dinge zu besprechen und sich untereinander kennen zu lernen finden regelmäßig gemeinsame Treffen in den Räumen des Hauses des Waldes statt.

Folgende Termine sind für das Jahr 2024 jeweils um 17:30 Uhr vorgesehen:

Dienstag 6.02.2024, Mittwoch 6.03.2024, Donnerstag 18.04.2024, Montag 15.05.2024, Dienstag 18.06.2024, Donnerstag 22.08.2024, Montag 16.09.2024, Dienstag 29.10.2024, Mittwoch 13.11.2024, Donnerstag 12.12.2024

Jeden ersten Samstag im Monat treffen sich die Ehrenamtler:innen um 9:30 Uhr zum gemeinsamen Arbeitseinsatz in Gut Leidenhausen.

## SDW/HDW Mitteilungen

Zur Information unserer Mitglieder:innen und aller Interessierten versenden beide Vereine in lockerer Folge die SDW/HDW Mitteilungen. In den Mitteilungen werden Termine angekündigt und über besondere Ereignisse beider Vereine berichtet. Die SDW/HDW Mitteilungen können auf Wunsch natürlich auch von Nicht-Mitgliedern:innen bezogen werden. Bitte senden sie uns eine E-Mail an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

## Erweiterte Veranstaltungsangebote

### Natur-Wolf

Natur-Wolf, das bin ich: Jennifer Wolf (Jg. 1983). Waldführerin, Natur-Coach und gelernte Industriekauffrau. Ich freue mich, mit dem komplexen Lebensraum Wald einen so wundervollen Coaching-Partner an meiner Seite zu haben.

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen? Dich dabei selbst spüren, Deine Gefühle und Wünsche entdecken, Deine Ressourcen und Möglichkeiten entfalten? Dann melde Dich bei mir!

Anmeldungen und weitere Informationen unter: [www.natur-wolf.de](http://www.natur-wolf.de)



### Waldbaden im Dünnwald in Kleingruppen

Seit weltweit Wissenschaftler die heilende Wirkung von Waldaufenthalten belegen, wird Waldbaden immer beliebter. Im Fokus der Forscher steht nicht nur die gesundheitsfördernde Waldluft, sondern auch die wohltuende Ästhetik des Waldes, die sich stimmungsaufhellend auswirkt. Nachgewiesen ist zudem, dass das Waldklima das Immunsystem stärkt und einen gesunden Schlaf fördert. Für Stadtbewohner und Berufstätige unter Dauerstress eine Wohltat, weiß Benoît Marchal, der mit seinem Wald-Gesundheitstraining eine präventive Form des Waldbadens (Shinrin Yoku) praktiziert. Um einen spürbaren Ausgleich zu den Belastungen von Alltag und Beruf zu erzielen, nimmt der vom Kneippärztebund und der LMU München zertifizierte Wald-Gesundheitstrainer bewusst nur kleine Gruppen in die abwechslungsreiche Atmosphäre des Dünnwaldes mit. Seine Waldbaden-Führungen bietet er zum Kennenlernen als Schnupperkurs an. Zur nachhaltigen Stressreduktion und Verbesserung der Lebensqualität empfiehlt es sich, an seinem Vertiefungskurs teilzunehmen.

Weitere Infos und Kontakt: Benoît Marchal, [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com), Tel. 0151 22949844

### Die Waldgänger - die Natur vor der Tür entdecken

In Wohllebens Waldakademie hat die zertifizierte Waldführerin Rosi Wagner gelernt, den Wald als komplexes Ökosystem zu sehen. Komm mit vor die Haustür und erlebe den Kölner Grüngürtel aus einem neuen Blickwinkel: Erfahre mit Rosi Wagner im Rahmen einer Waldführung einiges über das Geheime Leben der Bäume. Bei den Waldführungen erfährst Du unter anderem,



wie sich Bäume miteinander verständigen, welche Rolle sie für den Klimawandel spielen und wieviel Leben in Totholz steckt.

Anmeldung und Rückfragen unter: [www.die-waldgaenger.de](http://www.die-waldgaenger.de) oder 0177-2666102, Angebot auf für Firmen möglich.

## JRØEN Naturerlebnisse

### Kölsche Waldführungen – Waldführungen – Teamtage im Wald

Der Wald steckt voller Wunder und Geheimnisse. Vieles war und ist bisher unentdeckt und lässt uns staunen. Gemeinsam Mit Waldführer Jürgen Jeske, Zertifiziert Von Wohllebens Wald-akademie, Entdeckt Ihr Diese Geheimnisse Bei Kölschen Waldführungen Und Waldführungen Zu Den Wundern Und Geheimnissen Des Waldes. Jürgen Ist Zudem Wald-Gesundheitstrainer, Zertifiziert Von Der Kneippärzteakademie Und Der Uni München. Für Unternehmen, Organisationen Und Teams Konzeptioniert Er Individuelle Teamtage Im Wald Und Waldführungen in den Wäldern in und um Köln, Hamburg und Lübeck.

Kontakt: Jürgen Jeske, [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de), E-Mail: [info@jroen-naturerlebnisse.de](mailto:info@jroen-naturerlebnisse.de), Mobil: 0176-92225271



## Wald und Familie:

Die Veranstaltungen Wald und Gesundheit sowie Wald als Lern- und Erziehungsort sind für Familien (und Einzelpersonen) ausgelegt. Sie werden von Diplom-Forstingenieurin (Univ.) Karin Schneider durchgeführt. Sie ist berufstätige Mutter von zwei Kindern und zertifizierte Waldpädagogin. Karin Schneider, zertifizierte Waldpädagogin, E-Mail: [k-schneider@h-schneider.de](mailto:k-schneider@h-schneider.de)



## Sie erreichen Gut Leidenhausen

<https://www.gut-leidenhausen.de/kontakt/anfahrt/>

- RVK Bus Linie 423 Bensberg/Flughafen Köln/Bonn, Haltestelle Köln: Gut Leidenhausen ab Stadtbahnhaltestelle Königsforst Linie 9 [Fahrplan RVK Bus 423](#)
- mit den Linienbussen Linie 151 und 152, Haltestelle Eil, Heumarer Straße, Fußweg etwa 20 Minuten,
- mit der Straßenbahn Linie 9, Endhaltestelle Königsforst, Fußweg etwa 45 Minuten,
- Anruf-Sammel-Taxi (AST Verkehr) – telefonische Bestellung (0221) 547-1850. 30 Minuten vor Fahrtantritt von den KVB-Haltestellen Porz Markt, Bahnhof Porz und Königsforst
- mit dem Auto über die Autobahn A 3 (Köln-Frankfurt/M.), Ausfahrt Köln-Königsforst, Fahrtrichtung Köln-Porz.

Fußgänger und Autofahrer folgen bitte der Beschilderung in Richtung „Erholungsgebiet Gut Leidenhausen“ / „Haus des Waldes“.

Da es auf Gut Leidenhausen keine Parkmöglichkeiten gibt, bitten wir Sie nachdrücklich, die Parkplätze am Hirschgraben oder am Grengeler Mauspfad/ Ecke Hirschgraben zu benutzen.

## Hinweis

Die Teilnahme an den Führungen und Veranstaltungen finden auf eigene Gefahr der Teilnehmer:innen statt. Für eventuelle Personenschäden (z.B. in Folge von Unfällen), für Erkrankungen (z.B. in Folge von Zeckenstichen) sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Sachen kann vom Veranstalter oder vom Referenten keine Haftung übernommen werden. Die Veranstaltung muss aus sicherheitsrelevanten Bedenken (Sturm etc.) ggf. abgesagt werden.

Im Rahmen der von SDW und HDW durchgeführten Veranstaltungen können zur Berichterstattung Foto- und Filmaufnahmen gemacht werden. Die Veranstaltungsteilnehmer:innen erklären mit ihrer Teilnahme ihre Einwilligung, dass diese Aufnahmen im Rahmen der Berichterstattung über dieses Ereignis in den SDW/HDW Mitteilungen und auf der Homepage der Vereine verwendet werden können. Die Teilnehmer:innen werden darauf hingewiesen, dass sie ihre Einwilligung jederzeit widerrufen können.

## Datenschutzerklärung

der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. und des Freundeskreises Haus des Waldes Köln e.V. nach Artikel 13, 14 und 21 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (nachfolgend DSGVO genannt) und §§ 32, 33 Bundesdatenschutzgesetz (nachfolgend BDSG genannt) (vgl. auch <https://www.sdw-nrw-koeln.de/datenschutz/>) Wir nehmen unsere Aufgabe, die Vertraulichkeit Ihrer Daten im Rahmen der geltenden Bestimmungen zum Datenschutzrecht sicherzustellen, sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung.

# Veranstaltungen

## Hinweis

Grundsätzlich bedarf es einer Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen unter [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de), Tel.: 02203/1866494, oder unter der jeweils angegebenen Kontaktadresse. Aufgrund verschiedener Vorgaben kann es zu Änderungen oder zum Ausfall von Terminen kommen. Die aktuellen Angaben finden Sie unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

## JANUAR

---

### Mittwoch 03. Januar, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die Maikammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### Donnerstag 11. Januar, Tag des Apfels

Der 11. Januar eines jeden Jahres ist der Tag des Apfels. Im Jahre 2010 haben deutsche Apfel-Erzeugerorganisationen den Tag ins Leben gerufen. Ziel der Kampagne ist es, auf die Qualität und Vielfalt

der einheimischen bzw. jeweils regionalen Apfelsorten aufmerksam zu machen und das Wissen um ihre Anwendungsbereiche zu vergrößern.

Regionale Streuobstsorte des Jahres: Die Korbacher Edelrenette (<https://www.pomologen-verein.de/landes-und-regionalgruppen/lg-hessen>)

## **Sonntag 14. Januar, 15:00 Uhr - SDW/HDW Neujahrstreffen**

Ehrenamtler:innen, Mitarbeiter:innen, Teilnehmer:innen

Treffpunkt: Tenne Portal

## **Samstag 20. Januar, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage, eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden werden.

Dauer ca. 2,5-3 Stunden; Wegstrecke max. 4 km

Referent:in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung per E-Mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## **Sonntag 21. Januar, 39. Winterlaufserie des LSV-Porz - 1. Lauf**

Startzeiten

10:20 Uhr 5 Km Nordic / Walking

10:35 Uhr 1 Km Schüler:innen

11:00 Uhr 5 Km Schüler:innen

12:00 Uhr 10 Km

Wegen Corona-Hygienekonzepte kann es zu geänderten Startzeiten kommen.

Alle erfolgreichen Serienteilnehmer/innen erhalten gegen Abgabe der Serien-Startnummer eine Erinnerungsgabe: Pokal oder Handtuch. Alle Serienteilnehmer/innen über 1 km erhalten beim 1. Winterlauf zusätzlich eine Erinnerungs- Medaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer/innen.

Altersgruppe: siehe oben

Anmeldung: [www.time-and-voelce.com](http://www.time-and-voelce.com)

Veranstalter: LSV-Porz, HDW

Ort/Treffpunkt: Start und Ziel ist der Hof von Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Freitag 26. Januar, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer:innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## FEBRUAR

---

### **Sonntag 4. Februar, 39. Winterlaufserie des LSV-Porz – 2. Lauf**

Startzeiten

10:20 Uhr 5 Km Nordic / Walking

10:35 Uhr 1 Km Schüler:innen

11:00 Uhr 5 Km Schüler:innen

11:25 Uhr 10 Km

12:20 Uhr 15 Km

Wegen Corona-Hygienekonzepte kann es zu geänderten Startzeiten kommen.

Alle erfolgreichen Serienteilnehmer:innen erhalten gegen Abgabe der Serien-Startnummer eine Erinnerungsgabe: Pokal oder Handtuch. Alle Serienteilnehmer:innen über 1 km erhalten beim 1. Winterlauf zusätzlich eine Erinnerungs-Medaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer:innen.

Altersgruppe: siehe oben

Anmeldung: [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

Veranstalter: LSV-Porz, Haus des Waldes

Ort/Treffpunkt: Start und Ziel ist der Hof von Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

### **Mittwoch 07. Februar, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang**

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die Maikammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet



Hund: ja

## **Samstag 17. Februar, 10:00-14:00 Uhr - Obstschnittseminar, Schwerpunkt Baumobst**

Obstgehölze brauchen zum Erhalt der Fruchtbarkeit und der Gesundheit einen regelmäßigen Schnitt. In diesem Seminar werden Ihnen die Grundregeln des Schnitts, des richtigen Zeitpunkts und die Besonderheiten sowie das dafür benötigte Werkzeug erklärt und verbildlicht.

Referentin: Frau Gärtnermeisterin Dagmar Hauke, Obstbaumeisterin der Alexianer-Klostergärtnerei, Köln-Porz

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Telefon 02203 1866494 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de) Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt. Bitte bringen Sie ihr Schnittwerkzeug (Rosenschere, Baumsäge) mit.

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW/HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes – Obst-Arboretum

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 18. Februar, - 39. Winterlaufserie des LSV-Porz – 3. Lauf**

Startzeiten

10:20 Uhr 5 Km Nordic / Walking

10:35 Uhr 1 Km Schüler:innen

11:00 Uhr 5 Km Schüler:innen

11:25 Uhr 10 Km

12:30 Uhr 21,1 Km

Alle erfolgreichen Serienteilnehmer:innen erhalten gegen Abgabe der Serien-Startnummer eine Erinnerungsgabe: Pokal oder Handtuch. Alle Serienteilnehmer:innen über 1 km erhalten beim 1. Winterlauf zusätzlich eine Erinnerungs- Medaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer:innen.

Altersgruppe: siehe oben

Anmeldung: [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

Veranstalter: LSV-Porz, Haus des Waldes

Ort/Treffpunkt: Start und Ziel ist der Hof von Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Freitag 23. Februar, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer:innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes,

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## Samstag 24. Februar, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referentin: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung per E-Mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## MÄRZ

---

### Mittwoch 06. März, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die Maikammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### Samstag 09. März, 10:00 – 14:00 Uhr - Obstbaum-Hand-Veredelungsseminar

Obstbäume werden veredelt um die Sorten zu erhalten und die Pflanzen zu vermehren. Veredelungen werden aber auch zur Ertragssteigerung durchgeführt und bei Ziergewächsen zur Steigerung der Blühwilligkeit. Manche Pflanzen gedeihen erst durch Veredelung auf ungünstigen Bodenverhältnissen. Die unterschiedlichen Techniken des Kopulierens sowie den Einsatz und das Schleifen der erforderlichen Werkzeuge lernen Sie in unserem Seminar kennen. Bitte bringen Sie ihre Schnittwerkzeuge (Rosenschere, Okuliermesser) mit.

Referent: Gärtnermeister Stefan Zuber, Alexianer-Klostergärtnerei, Köln-Porz

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Telefon 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de) Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person

Veranstalter: SDW/HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes – Obst-Arboretum

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Dienstag 12. März, 15:00-17:00 Uhr - Tomatenvielfalt**

Schätzungsweise 8.000 bis 10.000 Tomatenvarietäten gibt es weltweit. Sie haben sich jahrtausendlang ihrer speziellen Umgebung angepasst und standortgemäß Eigenschaften entwickelt. Durch Züchtung entstanden neben den ursprünglichen Wildsorten viele Familien - und regionale Sorten, die man heute als historische Varietäten bezeichnet. Im Rahmen des Seminars wird ein Überblick über die Sortenvielfalt sowie die richtige Aussaat und Pflege gegeben. Saatgut kann mitgenommen werden.

Referentin: Adelheid Coirazza

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Telefon: 02203 5694369 oder per E-Mail: [tomaten-adel@gmx.de](mailto:tomaten-adel@gmx.de)

Teilnehmerbeitrag: 15 €/Person. Teilnehmeranzahl max. 10 Personen

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Schneppenweg 8, 51143 Köln/Porz-Langel

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 16. März - Waldputztag**

<https://waldputztag.de>

## **Samstag, 16. März, 11:00 - 14:00 Uhr – Schnupperkurs: Waldbaden im Dünnwalder Wald in Kleingruppen**

Waldbaden ist ein einzigartiges Naturerlebnis nach japanischem Vorbild (Shinrin Yoku). Der dreistündige Aufenthalt im Dünnwalder Wald führt zur Steigerung des Wohlbefindens mit willkommenen Begleiterscheinungen wie Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele sowie die Förderung eines gesunden Schlafs. Nicht nur Ruhe bedürftige Naturliebhaber kommen im Wald auf ihre Kosten! Eine Waldbaden-Führung für alle, die Gesundheitsförderung an der wohltuenden Waldluft ausprobieren und Wald-Gesundheitstraining kennen lernen möchten. Bitte ein Getränk - evtl. einen kleinen Snack – mitnehmen.

Voraussetzung: Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung

Referent: Benoît Marchal, zertifizierter Wald-Gesundheitstrainer

Altersgruppe: Erwachsene; 4 bis max. 8 Personen

Anmeldung und weitere Infos: [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com), Kontakt: Benoît Marchal, Tel. 0151 22949844

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person

Veranstalter: Benoît Marchal

Ort/Treffpunkt: Dünnwalder Wald. Parkplatz Ecke Berliner Straße/Dünnwalder Mauspfad 436 in 51069 Köln

Hund: nein

## **Montag 18. März & Mittwoch 20. März, 15:00-17:00 Uhr – Kölner-Kinder-Universität Workshop: Die geheime Sprache der Bäume**

Wo versteckt sich das Internet des Waldes? Warum haben Bäume eine eigene Bonbonfabrik im Bauch und warum sind Borkenkäfer so mutig? Bau mit uns ein Waldsofa und entdecke die geheime Sprache der Bäume.

Teilnehmer:innenzahl: Maximal 15 Kinder, Klassenstufen 3-4

Referent\*in: Waldschule Köln

Anmeldung: Anmeldung über Universität Köln

Ort/Treffpunkt: Waldschule Köln, Gut Leidenhausen

Achtung: bei starkem Regen, Gewitter oder Sturm muss die Veranstaltung entfallen. Um wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk wird gebeten.

## **Donnerstag 21. März - Internationaler Tag des Waldes**

Die Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation (FAO) der Vereinten Nationen ruft seit Anfang der 1970er Jahre zum „Tag des Waldes“ auf. Damals wurde der Aktionstag als Reaktion auf die zunehmende globale Waldvernichtung ins Leben gerufen. Heutzutage ist das Thema Waldgefährdung im Kontext des Klimawandels aktueller denn je.

Waldgebiet des Jahres 2024: Augsburgs Stadtwald (<https://www.bdf-online.de/waldgebiet-des-jahres/2024/alleskoenner/>)

## **Donnerstag 21. März, 16:00 Uhr – Worringer Bruch – Wildnis in der Großstadt**

Ein Waldnaturschutzgebiet mit besonderem Charakter. Bereits seit Jahrzehnten haben sich große Teile des Gebiets zur Wildnis entwickelt. Erleben Sie den einzigen „Urwald“ in Köln.

Referent: Michael Hundt, Förster

Altersgruppe: Erwachsene Kinder

Anmeldung: Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Festes Schuhwerk wird benötigt

Veranstalter: Amt für Landschaftspflege und Grünflächen, SDW

Ort/Treffpunkt: Kreuzung Senfweg/Ecke Bruchstraße, Köln-Worringen; Worringen S-Bahn (KVB-Linie 120, S-Bahn-Linie 11)

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: nein

## **Freitag 22. März, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer:innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 23. März, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referentin: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung per E-Mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Samstag 30. März, 11:00-15:00 Uhr – Offene Werkstatt Ostereier färben**

Wir färben Ostereier mit Naturfarben und verzieren sie mit Kräutern und Blüten. Die hartgekochten Eier müssen selbst mitgebracht werden.

Referentin: Ruth Dreesbach (zertifizierte Kräuterpädagogin)

Altersgruppe: Jeder

Anmeldung: 02203 357651 / [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

## **APRIL**

---

### **Mittwoch 03. April, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang**

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die Mai-kammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag, 13. April, 11:00 - 14:00 Uhr – Schnupperkurs: Waldbaden im Dünnwalder Wald in Kleingruppen**

Waldbaden ist ein einzigartiges Naturerlebnis nach japanischem Vorbild (Shinrin Yoku). Der dreistündige Aufenthalt im Dünnwalder Wald führt zur Steigerung des Wohlbefindens mit willkommenen Begleiterscheinungen wie Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele sowie die Förderung eines gesunden Schlafs. Nicht nur Ruhe bedürftige Naturliebhaber kommen im Wald auf ihre Kosten! Eine Waldbaden-Führung für alle, die Gesundheitsförderung an der wohltuenden Waldluft ausprobieren und Wald-Gesundheitstraining kennen lernen möchten. Bitte ein Getränk - evtl. einen kleinen Snack – mitnehmen.

Voraussetzung: Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung

Referent: Benoît Marchal, zertifizierter Wald-Gesundheitstrainer

Altersgruppe: Erwachsene; 4 bis max. 8 Personen

Anmeldung und weitere Infos: [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com), Kontakt: Benoît Marchal, Tel. 0151 22949844

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person

Veranstalter: Benoît Marchal

Ort/Treffpunkt: Dünnwalder Wald. Parkplatz Ecke Berliner Straße/Dünnwalder Mauspfad 436 in 51069 Köln

Hund: nein

## **Sonntag 14. April, 14:00 Uhr – Lesung: Es war einmal in einem Wald**

Die Autorin Sabine Lorbiecki liest aus ihrem Buch „Es war einmal in einem Wald“. Es handelt von den Abenteuern vierer Katzen und anderen Tieren im Wald. Nachdem Lucie und Ben von ihrer Reise vom Bauernhof in den Wald zurückkehren, gibt es ein neues Abenteuer zu bestehen. Ein guter Freund des Waldes ist in Gefahr und braucht die Unterstützung der Tiere des Waldes.

Referentin: Sabine Lorbiecki

Altersgruppe: Kinder und Erwachsene

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen (siehe Aushang und Internetseite)

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: nein

## **Samstag 20. April, 17:00-20:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referentin: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung per E-Mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Samstag 20. April, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum und -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0151 61046208, E-Mail: [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Donnerstag 25. April, 11:00 Uhr - Tag des Baumes**

Die Tradition des „Tag des Baumes“ in Deutschland reicht bis ins Jahr 1952 zurück. In diesem Jahr begründete Dr. Robert Lehr, der Präsident der SDW zusammen mit dem ersten Bundespräsidenten, Professor Dr. Theodor Heuss, diesen Ehrentag für den Baum. ([www.baum-des-jahres.de](http://www.baum-des-jahres.de)) Baum des Jahres 2024 ist die Mehlsbeere (<https://baum-des-jahres.de>)

Altersgruppe: Erwachsene und Kinder

Veranstalter: SDW, Stadt Köln

Ort/Treffpunkt: Erholungsgebiet Gut Leidenhausen, Porz/Eil, Allee der Jahresbäume,

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Freitag 26. April, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer:innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes,

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 27. April, 10:00 Uhr – Führung Weißer Bogen**

Auenwälder am Rhein schützen vor Hochwasser, dienen als Trinkwasserreservoir und bieten einen artenreichen Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Erleben Sie das größte Auenwaldgebiet in Köln auf einer Wanderung mit einem Forstwirtschaftsmeister der städtischen Forstverwaltung.

Referent: Dennis Remiger, städtische Forstverwaltung

Altersgruppe: Erwachsene Kinder

Anmeldung: Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung bis zum 26. April 2024 erforderlich.

Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist beschränkt. E-Mail: [forstrevier-rodenkirchen@stadt-koeln.de](mailto:forstrevier-rodenkirchen@stadt-koeln.de)

Veranstalter: Amt für Landschaftspflege und Grünflächen, SDW

Ort/Treffpunkt: Uferstraße, Parkplatz am Minigolfplatz, Köln-Rodenkirchen, Rodenkirchen Uferstraße (KVB-Linie 135)

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: nein

## **Samstag 27. April, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum und -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 27. April, 11:00-13:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr – Kinderwerkstatt Zauberseife**

Wir sammeln Kräuter und Blüten, die wir als Dekoration für zauberhafte Seifen benötigen. Danach fertigen wir ein Stück Seife an und verzieren es mit den gesammelten Kräutern. Der „Grund-Seifenteig“ wird vorbereitet sein, sodass es nur noch um das Veredeln und gestalten einer individuellen Seife geht

Referentin: Ruth Dreesbach (zertifizierte Kräuterpädagogin)

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern

Anmeldung: 02203 357651 / [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos, max. 10 Personen/Kurs

Veranstalter: UBZ / SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

## **Samstag 27. April, 12:00-16:00 Uhr -Radführung durch den äußeren Wald- und Wiesengürtel, Teil I**

Der äußere Wald- und Wiesengürtel wurde ab den 1920er Jahren auf dem ehemaligen preußischen äußeren Befestigungsring angelegt. Heute umspannt der Äußere Grüngürtel das Stadtgebiet mit einer Länge von 42 km. Die Radtour führt entlang des Grüngürtel-Rundweges in drei Etappen. Es



werden die Entstehungsgeschichte, die Besonderheiten und die Waldzusammensetzung erläutert.

Dauer etwa 4-5 Stunden

Referent: Dr. Joachim Bauer

Altersgruppe: Erwachsene mit Kindern

Anmeldung: 02203 1866494 / [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos, max. 20 Personen

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Stadtbahnlinie 7, Haltstelle Westhoven/Kölner Straße

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: nein

## **Sonntag 28. April, 10:00-12:00 Uhr – „Kommunikation und Sinne“ im Stadtwald**

Zwischen Stadionbad, Militärring und Adenauer Weiher erstreckt sich einer der schönsten Teile des Grüngürtels. Und auch wenn wir es nicht hören: zwischen den Bäumen findet ein reger Austausch statt. Aber wie funktioniert er? Und was hat er mit unserer Sprache zu tun? Und wie beeinflusst das geheime Leben der Bäume unser Leben? Hier treffen wissenschaftliche Erkenntnisse auf Naturerlebnis und wir tauchen mit allen Sinnen in den Wald ein. Denn sowohl für den Menschen als auch den Wald gilt: „Man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlaswick, Kommunikationswissenschaftler). Ich zeige es Dir!

Referentin: Rosi Wagner (zertifizierte Waldführerin)

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Anmeldung unter: verbindliche Anmeldung unter [www.die-waldgaenger.de](http://www.die-waldgaenger.de)

Teilnehmerbeitrag: 23 Euro/Person, bitte überweisen Sie den Betrag, nachdem Sie die Anmeldebestätigung erhalten haben

Veranstalter: Die Waldgänger

Ort/Treffpunkt: Genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung

Mobilitätseinschränkung: nicht barrierefrei, um wetterfeste Kleidung und Schuhwerk wird gebeten

Hund: ja

## **Samstag 27. April, 10:00-13:30 Uhr - Kölsche Waldführung rund um Gut Leidenhausen**

Der Wald steckt voller Wunder und Geheimnisse. Und wir Kölschen können sie uns auch erklären! So wussten wir Kölner sicherlich noch vor Deutschlands bekanntestem Förster Peter Wohlleben (Anmerk.: Die Formulierung ist von Peter Wohlleben so freigegeben!), wie das mit der Familienplanung bei Bäumen funktioniert (De Mama kritt schon widder e Kind) und warum Bäume armen Schluckern was abgeben, wenn diese in Not sind (Drink doch eine met). Und auch, dass Bäume miteinander sprechen (Die Stündcher beim Klaafe) war uns schon lange klar. Oder etwa nicht? Gemeinsam mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, erlebt ihr, wie unser Kölsches Liedgut den Wald so wunderbar leicht erklärt. Erlebt es selbst und seid dabei.

Referent: Jürgen Jeske, Waldführer (zertifiziert von Wohllebens Waldakademie)

Altersgruppe: ab 12 Jahren, kölsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich

Anmeldung: [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de) | 0176 92225271

Teilnehmerbeitrag: 29,00 €

Veranstalter: JRØEN Naturerlebnisse J. Jeske (individuelle Waldführungen auf Anfrage)

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, (genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung)

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 27. April, 15:00-18:00 Uhr - Die Wunder und Geheimnisse des Waldes entdecken**

Zusammen mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, geht ihr auf Entdeckungstour. Denn auch der Wald im Königsforst steckt voller Wunder und Geheimnisse. Ihr werdet staunen, was Bäume alles drauf haben. Bäume können nicht nur sehen, riechen, schmecken, fühlen und hören. Sie haben auch eine soziale Ader, helfen sich gegenseitig, kommunizieren miteinander und betreiben Handel mit anderen Waldbewohnern, wie neueste Forschung zeigt. Denn das haben Bäume in den letzten 300 Mio. Jahren der Evolution gelernt: Gemeinsam geht es besser! Auch im Wald. Das alles klingt unglaublich? Und ist doch wahr! Ich zeig es Euch. Danach seht Ihr den Wald mit anderen Augen.

Referent: Jürgen Jeske, Waldführer (zertifiziert von Wohllebens Waldakademie)

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Anmeldung: [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de) | 0176 92225271

Teilnehmerbeitrag: 29,00 €

Veranstalter: JRØEN Naturerlebnisse J. Jeske (individuelle Waldführungen auf Anfrage)

Ort/Treffpunkt: Königsforst, (genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung)

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Sonntag 28. April, 10:00-13:30 Uhr – Kölsche Waldführung im Königsforst**

Der Wald steckt voller Wunder und Geheimnisse. Und wir Kölschen können sie uns auch erklären! So wussten wir Kölner sicherlich noch vor Deutschlands bekanntestem Förster Peter Wohlleben (Anmerk.: Die Formulierung ist von Peter Wohlleben so freigegeben!), wie das mit der Familienplanung bei Bäumen funktioniert (De Mama kritt schon widder e Kind) und warum Bäume armen Schluckern was abgeben, wenn diese in Not sind (Drink doch eine met). Und auch, dass Bäume miteinander sprechen (Die Stündcher beim Klaafe) war uns schon lange klar. Oder etwa nicht? Gemeinsam mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, erlebt ihr, wie unser Kölsches Liedgut den Wald so wunderbar leicht erklärt. Erlebt es selbst und seid dabei.

Referent: Jürgen Jeske, Waldführer (zertifiziert von Wohllebens Waldakademie)

Altersgruppe: ab 12 Jahren, kölsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich

Anmeldung: [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de) | 0176 92225271

Teilnehmerbeitrag: 29,00 €

Veranstalter: JRØEN Naturerlebnisse J. Jeske (individuelle Waldführungen auf Anfrage)

Ort/Treffpunkt: Königsforst (genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung)

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **MAI**

---

### **Mittwoch 1. Mai, 11:00 Uhr – Wahner-Heide-Tag**

Zum 34. Mal veranstaltet der Portalverein Gut Leidenhausen das Wahner-Heide Fest auf Gut Leidenhausen. Die Veranstaltung wird mit einem Umweltgottesdienst unter freiem Himmel eröffnet. Ab 12 Uhr stellen sich die Mitveranstalter mit ihren Ständen vor. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt, ebenso für das leibliche Wohl.

Altersgruppe: Jedermann

Veranstalter: UBZ Heideportal Portalverein Gut Leidenhausen

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: ja

### **Mittwoch 08. Mai, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang**

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die Mai-kammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Samstag 04. Mai, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Samstag 04. Mai, 11:00 – 15:00 Uhr - Waldbaden im Dünnwalder Wald in Kleingruppe – Vertiefungskurs**

Sie haben bereits an einer Waldbaden-Führung teilgenommen und möchten dieses besondere Naturerlebnis erneut erfahren. In einer Kleingruppe tauchen Sie für vier Stunden in die wohltuende Welt des Dünnwalder Waldes ein und lassen Stress und Sorgen hinter sich. Mit jedem weiteren Waldbaden stärken Sie nachhaltig Ihr Immunsystem, Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden. Nicht nur Ruhe bedürftige Naturliebhaber kommen im Wald auf ihre Kosten! Eine Waldbaden-Führung für alle, die ihre Sinneswahrnehmung in der Ästhetik des Waldes schärfen und Wald-Gesundheitstraining intensivieren möchten. Bitte ein Getränk - evtl. einen kleinen Snack - mitnehmen. Voraussetzung: Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung

Referent: Benoît Marchal, zertifizierter Wald-Gesundheitstrainer

Altersgruppe: Erwachsene; 4 bis max. 8 Personen

Anmeldung und weitere Infos: [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com), Kontakt: Benoît Marchal, Tel. 0151 22949844

Teilnehmerbeitrag: 30 €/Person

Veranstalter: Benoît Marchal

Ort/Treffpunkt: Dünnwalder Wald. Parkplatz Ecke Berliner Straße/Dünnwalder Mauspfad 436 in 51069 Köln

Hund: nein

## **Dienstag 07. Mai, 17:00 Uhr – Führung im Waldlabor**

In dem Experimentierfeld „Waldlabor“ bekommen Sie eine Vorstellung, welche Baumarten wegen des Klimawandels im Wald der Zukunft eine Rolle spielen können. Außerdem erfahren Sie, wie Wald zur Energiegewinnung angelegt und bewirtschaftet wird. Der Wildniswald vermittelt einen Eindruck von natürlicher Waldentwicklung.

Referent: Michael Hundt, Förster

Altersgruppe: Erwachsene Kinder

Anmeldung: Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Festes Schuhwerk wird benötigt

Veranstalter: Amt für Landschaftspflege und Grünflächen, SDW

Ort/Treffpunkt: Waldlabor an der Bachemer Landstraße/Ecke Stüttgenweg, Köln Junkersdorf; Stadtbahnhaltestelle Stüttgenhof Linie 7

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: nein

## **Donnerstag 16. Mai, 9:00-15:00 Uhr – Waldjugendspiele - Siehe gesonderter Aushang**

Schulklassen des 4. Schuljahres aus Köln können hier ihre Kenntnisse und Fähigkeiten rund um das Thema Wald unter Beweis stellen. In einem vielfältigen Wettstreit wie z. B. Tierstimmen raten, Holzklötzchen werfen oder Walddinge tasten werden die besten drei Klassen ermittelt, die bei der späteren Siegerehrung tolle Preise gewinnen können.

Altersgruppe: Schulkinder / Schulklassen

Anmeldung: über die Geschäftsstelle: 02203 1023437

Veranstalter: Kölner Jägerschaft e.V., Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V.

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen

## **Freitag 17. Mai, 9:30-12:20 Uhr – Fortbildung: mit Kindern im Wald**

Sie möchten Kinder bei Walderlebnissen begleiten? Wir laden Sie dazu ein, den Geheimnissen der Natur auf den Grund zu gehen, die Beobachtungsgabe zu schärfen und den Forschertrieb nachzugehen. Anhand von ausgewählten Spielen und Experimenten zeigen wir Ihnen, wie Sie Kindergruppen für den Wald begeistern können. Unser erlebnisorientierter Ansatz basiert auf Joseph Cornell: „Wenn wir eine Gesellschaft schaffen wollen, die die Natur wirklich liebt und ihr mit Ehrfurcht begegnet, müssen wir den Mitgliedern dieser Gesellschaft Erlebnisse in der Natur anbieten, die ihr Leben verändert“

Referentinnen: Stefanie Bork, Rosi Wagner, Waldschule Köln

Altersgruppe: Erwachsene mit Kindern

Anmeldung: Anmeldung unter

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: Waldschule Köln

Ort/Treffpunkt: Linde im Innenhof Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet (Rollstuhlgerecht)

Hund: nein

**Samstag 18. Mai, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

**Freitag 24. Mai, 16:00 Uhr – Führung: Der Stadtwald**

Der Stadtwald wurde ab 1895 nach Plänen des damaligen Gartendirektors Adolf Kowallek angelegt. Die Anlage dieser 100 ha großen Grünanlage weit außerhalb der bebauten Stadt war für Köln ein bedeutendes Ereignis. Erstmals wurde ein großes und zusammenhängendes Waldareal geschaffen, das gleichzeitig ein umfangreiches Angebot an Erholungseinrichtungen für alle Schichten der Bevölkerung beinhaltete. 1908 wurde der heutige Lindenthaler Tierpark angelegt. Im Rahmen der Führung werden die Geschichte und die Besonderheiten erläutert.

Referent: Dr. Joachim Bauer

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: Kein

Veranstalter: SDW/Verein der Freunde und Förderer des Lindenthaler Tierparks e.V., Kölner Grün Stiftung

Ort/Treffpunkt: Eingang Stadtwald Dürener Straße / Stadtwaldgürtel

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

**Freitag 24. Mai, 16:00 Uhr – Führung: Arboreten in Köln – Arboretum Dünnwald**

Im Jahre 1961 pachtete die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln eine städtische Fläche in Dünnwald, um hier ein Arboretum zu begründen, in dem Bäume und Sträucher aus vielen Erdteilen nebeneinander gedeihen. Hier wachsen Libanon-Zedern neben Mammutbäumen aus Nordamerika, Tannen aus Japan und China und Bäume und Sträucher aus vielen anderen fernen Ländern. Die Hamamelis aus China und Japan überraschen mit ihrer frühen Blüte schon zur Winterzeit, und die Magnolien und Rhododendron bieten Blütensensationen im Frühjahr. Der Förderverein kümmert sich heute um die Pflege des Arboretums.

Referent: Peter Salbert, Förderverein Dünnwalder Wald und Wildpark e.V.

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: Kein

Veranstalter: SDW/ Förderverein Dünnwalder Wald und Wildpark e.V.

Ort/Treffpunkt: Dünnwalder Mausepfad/Am Wildpark Höhe Haus Nr. 230

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Freitag 24. Mai, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer:innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 25. Mai, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 25. Mai, 10:00-13:30 Uhr - Kölsche Waldführung rund um Gut Leidenhausen**

Der Wald steckt voller Wunder und Geheimnisse. Und wir Kölschen können sie uns auch erklären! So wussten wir Kölner sicherlich noch vor Deutschlands bekanntestem Förster Peter Wohlleben (Anmerk.: Die Formulierung ist von Peter Wohlleben so freigegeben!), wie das mit der Familienplanung bei Bäumen funktioniert (De Mama kritt schon widder e Kind) und warum Bäume armen Schluckern was abgeben, wenn diese in Not sind (Drink doch eine met). Und auch, dass Bäume miteinander sprechen (Die Stündcher beim Klaafe) war uns schon lange klar. Oder etwa nicht? Gemeinsam mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, erlebt ihr, wie unser Kölsches Liedgut den Wald so wunderbar leicht erklärt. Erlebt es selbst und seid dabei.

Referent: Jürgen Jeske, Waldführer (zertifiziert von Wohllebens Waldakademie)

Altersgruppe: ab 12 Jahren, kölsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich

Anmeldung: [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de) | 0176 92225271

Teilnehmerbeitrag: 29,00 €

Veranstalter: JRØEN Naturerlebnisse J. Jeske (individuelle Waldführungen auf Anfrage)

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, (genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung)

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 25. Mai, 15:00-18:00 Uhr - Die Wunder und Geheimnisse des Waldes entdecken**

Zusammen mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, geht ihr auf Entdeckungstour. Denn auch der Wald im Königsforst steckt voller Wunder und Geheimnisse. Ihr werdet staunen, was Bäume alles drauf haben. Bäume können nicht nur sehen, riechen, schmecken, fühlen und hören. Sie haben auch eine soziale Ader, helfen sich gegenseitig, kommunizieren miteinander und betreiben Handel mit anderen Waldbewohnern, wie neueste Forschung zeigt. Denn das haben Bäume in den letzten 300 Mio. Jahren der Evolution gelernt: Gemeinsam geht es besser! Auch im Wald. Das alles klingt unglaublich? Und ist doch wahr! Ich zeig es Euch. Danach seht Ihr den Wald mit anderen Augen.

Referent: Jürgen Jeske, Waldführer (zertifiziert von Wohllebens Waldakademie)

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Anmeldung: [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de) | 0176 92225271

Teilnehmerbeitrag: 29,00 €

Veranstalter: JRØEN Naturerlebnisse J. Jeske (individuelle Waldführungen auf Anfrage)

Ort/Treffpunkt: Königsforst, (genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung)

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Sonntag 26. Mai, 10:00-13:30 Uhr – Kölsche Waldführung im Königsforst**

Der Wald steckt voller Wunder und Geheimnisse. Und wir Kölschen können sie uns auch erklären! So wussten wir Kölner sicherlich noch vor Deutschlands bekanntestem Förster Peter Wohlleben (Anmerk.: Die Formulierung ist von Peter Wohlleben so freigegeben!), wie das mit der Familienplanung bei Bäumen funktioniert (De Mama kritt schon widder e Kind) und warum Bäume armen Schluckern was abgeben, wenn diese in Not sind (Drink doch eine met). Und auch, dass Bäume miteinander sprechen (Die Stündcher beim Klaafe) war uns schon lange klar. Oder etwa nicht? Gemeinsam mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, erlebt ihr, wie unser Kölsches Liedgut den Wald so wunderbar leicht erklärt. Erlebt es selbst und seid dabei.

Referent: Jürgen Jeske, Waldführer (zertifiziert von Wohllebens Waldakademie)

Altersgruppe: ab 12 Jahren, kölsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich

Anmeldung: [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de) | 0176 92225271

Teilnehmerbeitrag: 29,00 €

Veranstalter: JRØEN Naturerlebnisse J. Jeske (individuelle Waldführungen auf Anfrage)

Ort/Treffpunkt: Königsforst (genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung)

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Sonntag 26. Mai, 10:00-12:00 Uhr – „Kommunikation und Sinne“ im Stadtwald**

Zwischen Stadionbad, Militärring und Adenauer Weiher erstreckt sich einer der schönsten Teile des Grüngürtels. Und auch wenn wir es nicht hören: zwischen den Bäumen findet ein reger Austausch statt. Aber wie funktioniert er? Und was hat er mit unserer Sprache zu tun? Und wie beeinflusst das geheime Leben der Bäume unser Leben? Hier treffen wissenschaftliche Erkenntnisse auf Naturerlebnis und wir tauchen mit allen Sinnen in den Wald ein. Denn sowohl für den Menschen als auch den Wald gilt: „Man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlaswick, Kommunikationswissenschaftler). Ich zeige es Dir!

Referentin: Rosi Wagner (zertifizierte Waldführerin)

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Anmeldung unter: verbindliche Anmeldung unter [www.die-waldgaenger.de](http://www.die-waldgaenger.de)

Teilnehmerbeitrag: 23 Euro/Person, bitte überweisen Sie den Betrag, nachdem Sie die Anmeldebestätigung erhalten haben

Veranstalter: Die Waldgänger

Ort/Treffpunkt: Genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung

Mobilitätseinschränkung: nicht barrierefrei, um wetterfeste Kleidung und Schuhwerk wird gebeten

Hund: ja

## **Sonntag 26. Mai, 17:00 Uhr - Exkursion: Gehölzbestimmung für Einsteiger:innen**

Auf dieser Exkursion rund um das Hofgut Leidenhausen werden Bäume und Sträucher entdeckt und bestimmt, ihre Bedeutung im Ökosystem und kulturellen Nutzen erklärt. Dann kann man bei einem nächsten Spaziergang den Wald in einem neuen Blickwinkel betrachten.

Referenten: Robert Schallehn, Dr. Joachim Bauer

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: UBZ / SDW

Ort/Treffpunkt: Linde im Innenhof Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Dienstag 28. Mai, 17:00-20:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referentin: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung per E-Mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **JUNI**

---

### **Samstag 01. Juni, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**



In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag, 01. Juni, 11:00 - 14:00 Uhr – Schnupperkurs: Waldbaden im Dünnwalder Wald in Kleingruppen**

Waldbaden ist ein einzigartiges Naturerlebnis nach japanischem Vorbild (Shinrin Yoku). Der dreistündige Aufenthalt im Dünnwalder Wald führt zur Steigerung des Wohlbefindens mit willkommenen Begleiterscheinungen wie Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele sowie die Förderung eines gesunden Schlafs. Nicht nur Ruhe bedürftige Naturliebhaber kommen im Wald auf ihre Kosten! Eine Waldbaden-Führung für alle, die Gesundheitsförderung an der wohltuenden Waldluft ausprobieren und Wald-Gesundheitstraining kennen lernen möchten. Bitte ein Getränk - evtl. einen kleinen Snack – mitnehmen.

Voraussetzung: Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung

Referent: Benoît Marchal, zertifizierter Wald-Gesundheitstrainer

Altersgruppe: Erwachsene; 4 bis max. 8 Personen

Anmeldung und weitere Infos: [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com), Kontakt: Benoît Marchal, Tel. 0151 22949844

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person

Veranstalter: Benoît Marchal

Ort/Treffpunkt: Dünnwalder Wald. Parkplatz Ecke Berliner Straße/Dünnwalder Mauspfad 436 in 51069 Köln

Hund: nein

## **Sonntag 2. Juni, 11:00-17:00 Uhr – Tag der Artenvielfalt**

Siehe gesonderte Ankündigung

## **Mittwoch 05. Juni, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang**

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die Maikammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 08. Juni, 18:00 – 19:30 Uhr – Entspannung im Wald mit der progressiven Muskelentspannung**

Wissenschaftler haben herausgefunden - das bewusste Erleben und Genießen des Waldes stärkt das Immunsystem. 15 Minuten spazieren gehen im Wald reduziert das Stress-Empfinden, senkt den Blutdruck, die Herzfrequenz und vermindert Stresshormone im Blut. Die positive Energie des Waldes nutzen und gleichzeitig eine Entspannungsmethode erlernen, die überall anwendbar ist und mit der man einen relativ hohen Erholungseffekt erzielen kann - mit der progressiven Muskelentspannung wieder zur eigenen Mitte finden. Durch An- und Entspannung einzelner Muskelgruppen erreicht man einen ganzheitlichen Entspannungszustand, steigert seine Gelassenheit und ein besseres Gefühl für seinen Körper. Fantasiereisen und Meditationen ergänzen den Kurs. Bei starkem Regen wird der Kurs ausfallen.

Referentin: Sabine Lorbiecki

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Anmeldung unter [sabine-71@freenet.de](mailto:sabine-71@freenet.de); Die Übungen werden im Stehen und Sitzen durchgeführt, wer mag, kann sich gerne eine Iso-Matte für die liegende Position mitbringen

Teilnehmerbeitrag: 10,00 € / Person

Veranstalter: Sabine Lorbiecki

Ort/Treffpunkt: Linde im Innenhof Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet (Rollstuhlgerichtet)

Hund: nein

## **Freitag 14. Juni, 16:00-18:00 Uhr – Ich glaub' ich steh' im Wald ...**

Improvisationstheater für Anfänger:innen

Der Stadtwald wird unsere Bühne! Pflanzen, Tiere und Menschen improvisieren ihre Rollen in der Natur. Lassen Sie sich ein auf spannende Szenen in und mit dem Wald! Die Umgebung inspiriert unsere Sinneseindrücke und unsere Kreativität beim spontanen Theater. Und wer kann dann noch behaupten, im Wald würde kulturell nichts geboten? Theatererfahrung ist nicht nötig!

Achtung: bei starkem Regen, Gewitter oder Sturm muss die Veranstaltung entfallen. Um wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk wird gebeten.

Referentin: Petra Breuer, Rosi Wagner, Waldschule Köln

Altersgruppe: Erwachsene mit Kindern, max. 20 Personen

Anmeldung: Anmeldung unter 02203 1866494, [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos, Spende erwünscht

Veranstalter: Waldschule Köln

Ort/Treffpunkt: Haupteingang Lindenthaler Tierpark (Parkplatz an der Kitschburger Str./Ecke Marcel-Proust-Promenade)

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 15. Juni, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Sonntag 16. Juni, 10:00-12:00 Uhr – „Natur vor der Tür“ im Beethovenpark**

Der Beethovenpark ist DAS Naherholungsgebiet von Sülz und Klettenberg. Zwischen Pilzberg und Schrebergärten gibt es jede Menge zu entdecken: Wieviel trinken Bäume? Woran erkennen Bäume, dass der Frühling beginnt? Haben Bäumen Familien und was befindet sich unter einem alten Baumstamm? Komm mit mir in den Park und entdecke die großen und kleinen Wunder vor unserer Haustür!

Referentin: Rosi Wagner (zertifizierte Waldführerin)

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Anmeldung unter: verbindliche Anmeldung unter [www.die-waldgaenger.de](http://www.die-waldgaenger.de)

Teilnehmerbeitrag: 23 Euro/Person, bitte überweisen Sie den Betrag, nachdem Sie die Anmeldebestätigung erhalten haben

Veranstalter: Die Waldgänger

Ort/Treffpunkt: Genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung

Mobilitätseinschränkung: nicht barrierefrei, um wetterfeste Kleidung und Schuhwerk wird gebeten

Hund: ja

## **Donnerstag 20. Juni, 10.00-16:00 Uhr – Stadtbäume im Klimawandel**

Fachtagung Natur- und Umweltschutz-Akademie NRW (NUA), SDW-NRW, SDW-Köln

In Zeiten des Klimawandels haben Stadtbäume eine große Bedeutung, um das Leben in der Stadt erträglicher zu gestalten. Zugleich sind sie enormen Belastungen durch Bodenverdichtung, begrenztem Wurzelraum und Hitzestress ausgesetzt

Teilnehmerbeitrag: 20 Euro/Person, max. 60 Teilnehmer:innen

Ort/Treffpunkt: Heideportal, Gut Leidenhausen

## **Samstag 22. Juni, 11:00 – 15:00 Uhr - Waldbaden im Dünwalder Wald in Kleingruppe – Vertiefungskurs**

Sie haben bereits an einer Waldbaden-Führung teilgenommen und möchten dieses besondere Naturerlebnis erneut erfahren. In einer Kleingruppe tauchen Sie für vier Stunden in die wohltuende Welt des Dünwalder Waldes ein und lassen Stress und Sorgen hinter sich. Mit jedem weiteren Waldbaden stärken Sie nachhaltig Ihr Immunsystem, Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden. Nicht nur Ruhe bedürftige Naturliebhaber kommen im Wald auf ihre Kosten! Eine Waldbaden-

Führung für alle, die ihre Sinneswahrnehmung in der Ästhetik des Waldes schärfen und Wald-Gesundheitstraining intensivieren möchten. Bitte ein Getränk - evtl. einen kleinen Snack - mitnehmen.

Voraussetzung: Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung

Referent: Benoît Marchal, zertifizierter Wald-Gesundheitstrainer

Altersgruppe: Erwachsene; 4 bis max. 8 Personen

Anmeldung und weitere Infos: [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com), Kontakt: Benoît Marchal, Tel. 0151 22949844

Teilnehmerbeitrag: 30 €/Person

Veranstalter: Benoît Marchal

Ort/Treffpunkt: Dünnwalder Wald. Parkplatz Ecke Berliner Straße/Dünnwalder Mauspfad 436 in 51069 Köln

Hund: nein

## **Dienstag 25. Juni, 17:00-20:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referentin: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung per E-Mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Freitag 28. Juni, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer\*innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Freitag 28. Juni, 18:00 – 19:30 Uhr – Entspannung im Wald mit der progressiven Muskelentspannung**

Wissenschaftler haben herausgefunden - das bewusste Erleben und Genießen des Waldes stärkt das Immunsystem. 15 Minuten spazieren gehen im Wald reduziert das Stress-Empfinden, senkt den Blutdruck, die Herzfrequenz und vermindert Stresshormone im Blut. Die positive Energie des Waldes nutzen und gleichzeitig eine Entspannungsmethode erlernen, die überall anwendbar ist und mit der man einen relativ hohen Erholungseffekt erzielen kann - mit der progressiven Muskelentspannung wieder zur eigenen Mitte finden. Durch An- und Entspannung einzelner Muskelgruppen erreicht man einen ganzheitlichen Entspannungszustand, steigert seine Gelassenheit und ein besseres Gefühl für seinen Körper. Fantasiereisen und Meditationen ergänzen den Kurs. Bei starkem Regen wird der Kurs ausfallen.

Referentin: Sabine Lorbiecki

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Anmeldung unter [sabine-71@freenet.de](mailto:sabine-71@freenet.de); Die Übungen werden im Stehen und Sitzen durchgeführt, wer mag, kann sich gerne eine Iso-Matte für die liegende Position mitbringen

Teilnehmerbeitrag: 10,00 € / Person

Veranstalter: Sabine Lorbiecki

Ort/Treffpunkt: Linde im Innenhof Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet (Rollstuhlgerecht)

Hund: nein

## **Freitag 28. Juni, 18:00-20:00 Uhr – „Natur vor der Tür“ im Beethovenpark**

Der Beethovenpark ist das Naherholungsgebiet von Sülz und Klettenberg. Zwischen Pilzberg und Schrebergärten gibt es jede Menge zu entdecken: Wieviel trinken Bäume? Woran erkennen Bäume, dass der Frühling beginnt? Haben Bäume Familien und was befindet sich unter einem alten Baumstamm? Komm mit mir in den Park und entdecke die großen und kleinen Wunder vor unserer Haustür!

Referentin: Rosi Wagner (zertifizierte Waldführerin)

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Anmeldung unter: verbindliche Anmeldung unter [www.die-waldgaenger.de](http://www.die-waldgaenger.de)

Teilnehmerbeitrag: 23 Euro/Person, bitte überweisen Sie den Betrag, nachdem Sie die Anmeldebestätigung erhalten haben

Veranstalter: Die Waldgänger

Ort/Treffpunkt: Genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung

Mobilitätseinschränkung: nicht barrierefrei, um wetterfeste Kleidung und Schuhwerk wird gebeten

Hund: ja

## **Samstag 29. Juni, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel.: 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Samstag 29. Juni, 11:00-13:00 Uhr - Führung - Greifvögel und Eulen und ihre Biotope um Leidenhausen**

Seit vielen Jahren gibt es die Greifvogelschutzstation der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. in Gut Leidenhausen. Im Rahmen der Führung um das Gut erläutert die Leiterin der Greifvogelschutzstation die Lebensweise von Greifvögeln und Eulen. Zum Abschluss führt der Spaziergang in die Greifvogelschutzstation. Die Wanderung findet außer bei Unwetterwarnung bei jedem Wetter statt. Bitte Fernglas mitbringen, falls vorhanden.

Referentin: Dagmar Schröter, Falknerin, zertifizierte Naturführerin

Altersgruppe: Erwachsene und Kinder

Anmeldung: max. 20 Teilnehmer\*innen, Verbindliche Anmeldung 02203 1866494 oder per E-Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Eingang Greifvogelschutzstation

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: ja bei der Wanderung, in der Station nein

### **Sonntag 30. Juni - 34. Sommerlauf des LSV-Porz**

10 Meilen von Köln - Porz

Startzeiten:

09:00 Uhr 5 Km Nordic / Walking

09:10 Uhr 1 Km Schüler:innen

09:40 Uhr 5 Km Schüler:innen

10:00 Uhr 10 Km

11:00 Uhr 10 Meilen

Alle Teilnehmer:innen erhalten eine Erinnerungs- Medaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer:innen.

Altersgruppe: siehe oben

Anmeldung: [www.time-and-voelce.com](http://www.time-and-voelce.com)

Veranstalter: LSV-Porz, Haus des Waldes

Ort/Treffpunkt: Start und Ziel ist der Hof von Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **JULI**

---

### **Mittwoch 03. Juli, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang**

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die

Maikammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Freitag 05. Juli, 18:00 – 19:30 Uhr – Entspannung im Wald mit der progressiven Muskelentspannung**

Wissenschaftler haben herausgefunden - das bewusste Erleben und Genießen des Waldes stärkt das Immunsystem. 15 Minuten spazieren gehen im Wald reduziert das Stress-Empfinden, senkt den Blutdruck, die Herzfrequenz und vermindert Stresshormone im Blut. Die positive Energie des Waldes nutzen und gleichzeitig eine Entspannungsmethode erlernen, die überall anwendbar ist und mit der man einen relativ hohen Erholungseffekt erzielen kann - mit der progressiven Muskelentspannung wieder zur eigenen Mitte finden. Durch An- und Entspannung einzelner Muskelgruppen erreicht man einen ganzheitlichen Entspannungszustand, steigert seine Gelassenheit und ein besseres Gefühl für seinen Körper. Fantasiereisen und Meditationen ergänzen den Kurs. Bei starkem Regen wird der Kurs ausfallen.

Referentin: Sabine Lorbiecki

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Anmeldung unter [sabine-71@freenet.de](mailto:sabine-71@freenet.de); Die Übungen werden im Stehen und Sitzen durchgeführt, wer mag, kann sich gerne eine Iso-Matte für die liegende Position mitbringen

Teilnehmerbeitrag: 10,00 € / Person

Veranstalter: Sabine Lorbiecki

Ort/Treffpunkt: Linde im Innenhof Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet (Rollstuhlgerecht)

Hund: nein

## **Samstag 06. Juli, 11:00-14:00 Uhr – Sunprint – Drucken mit Sonnenstrahlen - Anfängerkurs**

Weißer Baumwollstoff wird mit Stoffmalfarbe eingefärbt und mit Kräutern als Schablonen versehen. Du kannst zusehen, wie das Sonnenlicht arbeitet und wie zusammen mit deinen Händen ein wunderschöner Stoffdruck entsteht. Bitte mitbringen: weißer feiner Baumwollstoff ohne Appretur, kleine Kieselsteine oder Kronenkorken.

Referentin: Ruth Dreesbach (zertifizierte Kräuterpädagogin)

Altersgruppe: ab 8 Jahre

Anmeldung: 02203 357651 / [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos, jedoch Materialkosten, max. 10 Teilnehmende

Veranstalter: UBZ / SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## **Samstag 06. Juli, 17:00 Uhr – Jagdhornkonzert auf der Obstwiese**

Das Jagdhorn ist das traditionelle Verständigungsmittel bei der Jagd. Im Laufe der Zeit entwickelten sich daraus eine Reihe von unterschiedlichen Instrumenten und ein weites Repertoire an Jagdmusik. Das Jagdhornblasen erfreut sich in der Kölner Jägerschaft wachsender Beliebtheit. Deshalb möchten die vier Bläsercorps der Jägerschaft Ihnen die Vielfalt der Jagdhornmusik im Rahmen eines Konzertes auf der Wiese des ObstbaumMuseums im Gut Leidenhausen vorstellen. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Referenten:

Altersgruppe:

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: Eintritt frei

Veranstalter: Kölner Jägerschaft e.V./ SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Obstwiese

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

### **Samstag 13. Juli, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel.: 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Dienstag 23. Juli, 17:00-20:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? - Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 - 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referentin: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung per E-Mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf



Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Freitag 26. Juli, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer:innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 27. Juli, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **AUGUST**

---

### **Mittwoch 07. August, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang**

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die Maikammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 10. August, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150 cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel.: 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 10. August, 14:00 Uhr – Seminar: Gemüse sauer und süß-sauer einlegen.**

Im Sommer gibt uns unser Garten häufig eine Menge an Gemüse, das wir nicht sofort verzehren können. Diese Gemüse können wir sehr gut für später haltbar machen. Hier hilft uns Zucker und Essig. Das Einlegen von Gemüse in sauren oder süß-sauren Sud ist eine sehr alte Methode zur Konservierung von Lebensmitteln. Wir wollen einen kleinen Einblick in diese Methode geben.

Referenten: Elisabeth Laqua, Rolf Kiemes

Altersgruppe: Erwachsene, gerne auch Kinder, acht Teilnehmer:innen

Anmeldung: Anmeldung unter Tel.: 02203 1866494, [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: Unkostenbeitrag für Materialien und Gemüse

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Eingang Portal Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 18. August, 11:00-17:00 Uhr – Langer Tag der Kölner Stadtnatur**

### **Sonntag 18. August, 13:00 Uhr – Fahrradtour von FortX am Nohlenweg bis zum Zwischenwerk XIb**

Die Fahrradtour beginnt am 1877-1880 aus einer Unmenge an Ziegeln errichtete Fort X in Höhenberg. Nach dessen Schleifung um 1921 ließ die Stadt Köln hier eine Grünanlage, an der der einstige Grundriss des Forts noch erkennbar ist, anlegen. Erläuterungen zu den weiteren auch in den Äußeren Grüngürtel eingebetteten Festungswerken, insbesondere zu dem Zwischenwerk XIb, mit den in Zement gefassten Gliederungselementen, erfolgen im Rahmen der Radtour.

Die Führung findet im Rahmen der Kölner Festungstage 2024 statt ([www.fortis-colonia.de](http://www.fortis-colonia.de))

Referent: Dr. Joachim Bauer

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: Kölner Festungstage 2024

Ort/Treffpunkt: Frankfurter Straße/Nohlenweg

Hund: nein

## **Dienstag 20. August, 17:00-20:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? - Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 - 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referentin: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung per E-Mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Freitag 23. August, 16:00 Uhr – Führung: Arboreten in Köln – Arboretum Äußerer Grüngürtel**

Aufgrund von archäologischen Funden einer bandkeramischen Siedlung in den 1930er Jahren, konnte im Bereich der Dürener Straße der Äußere Grüngürtel nicht ausgebaut werden. Es folgte die Planung für einen neuen Botanischen Garten und für den landschaftlichen Teil des Reichsarboretums, die jedoch nur in Ansätzen umgesetzt wurden. In den 1960er Jahren wurde dann viele fremdländische Baumarten im Sinne eines Arboretums angepflanzt.

Referent: Dr. Joachim Bauer

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: Kein

Veranstalter: SDW/Verein der Freunde und Förderer des Lindenthaler Tierparks e.V., Kölner Grün Stiftung

Ort/Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle Stüttgenhof, Linie 7

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 24. August, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150 cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel.: 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 24. August, 10:00-12:00 Uhr - Rat und Tat rund um die Obstbaumpflanzung**

Die Landschaftsarchitektin Carina Pfeffer ist auch eine fundierte Pomologin mit dem Schwerpunkt Erhalt von alten Obstsorten. Im Rahmen einer „Sprechstunde“ gibt sie interessierten Obstgärtner\*innen fachlichen Rat für das richtige Pflanzen und Pflegen von Obstgehölzen, sowie einer geeigneten Sortenwahl. Die Veranstaltung ist kostenlos, Spende erwünscht.

Referentin: Carina Pfeffer, Landschaftsarchitektin

Altersgruppe: Erwachsene, Obstbaumfreunde

Anmeldung: SDW-Geschäftsstelle, 02203 1866494, [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Obstwiese

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Sonntag 25. August, 10:00-12:00 Uhr – „Kommunikation und Sinne“ im Stadtwald**

Zwischen Stadionbad, Militärring und Adenauer Weiher erstreckt sich einer der schönsten Teile des Grüngürtels. Und auch wenn wir es nicht hören: zwischen den Bäumen findet ein reger Austausch statt. Aber wie funktioniert er? Und was hat er mit unserer Sprache zu tun? Und wie beeinflusst das geheime Leben der Bäume unser Leben? Hier treffen wissenschaftliche Erkenntnisse auf Naturerlebnis und wir tauchen mit allen Sinnen in den Wald ein. Denn sowohl für den Menschen als auch den Wald gilt: „Man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlaswick, Kommunikationswissenschaftler). Ich zeige es Dir!

Referentin: Rosi Wagner (zertifizierte Waldführerin)

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Anmeldung unter: verbindliche Anmeldung unter [www.die-waldgaenger.de](http://www.die-waldgaenger.de)

Teilnehmerbeitrag: 23 Euro/Person, bitte überweisen Sie den Betrag, nachdem Sie die Anmeldebestätigung erhalten haben

Veranstalter: Die Waldgänger

Ort/Treffpunkt: Genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung

Mobilitätseinschränkung: nicht barrierefrei, um wetterfeste Kleidung und Schuhwerk wird gebeten

Hund: ja

## **Freitag 30. August, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer:innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

### **Samstag 31. August, 10:00 – 14:00 Uhr - Obstbaum-Sommer-Veredelungsseminar**

Obstbäume werden veredelt um die Sorten zu erhalten und die Pflanzen zu vermehren. Veredelungen werden aber auch zur Ertragssteigerung durchgeführt und bei Ziergewächsen zur Steigerung der Blühwilligkeit. Manche Pflanzen gedeihen erst durch Veredelung auf ungünstigen Bodenverhältnissen. Die unterschiedlichen Techniken des Okulierens sowie den Einsatz und das Schleifen der erforderlichen Werkzeuge lernen Sie in unserem Seminar kennen. Bitte bringen Sie ihre Schnittwerkzeuge (Rosenschere, Okulationsmesser) mit.

Referent: SDW, Gärtnermeister Stefan Zuber, Alexianer-Klostergärtnerei, Köln-Porz; Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, Köln e.V.

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Telefon 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [www.sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:www.sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Veranstalter: SDW/HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Obstmuseum

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

### **Samstag, 31. August, 11:00 - 14:00 Uhr – Schnupperkurs: Waldbaden im Dünnwalder Wald in Kleingruppen**

Waldbaden ist ein einzigartiges Naturerlebnis nach japanischem Vorbild (Shinrin Yoku). Der dreistündige Aufenthalt im Dünnwalder Wald führt zur Steigerung des Wohlbefindens mit willkommenen Begleiterscheinungen wie Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele sowie die Förderung eines gesunden Schlafs. Nicht nur Ruhe bedürftige Naturliebhaber kommen im Wald auf ihre Kosten! Eine Waldbaden-Führung für alle, die Gesundheitsförderung an der wohltuenden Waldluft ausprobieren und Wald-Gesundheitstraining kennen lernen möchten. Bitte ein Getränk - evtl. einen kleinen Snack – mitnehmen.

Voraussetzung: Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung

Referent: Benoît Marchal, zertifizierter Wald-Gesundheitstrainer

Altersgruppe: Erwachsene; 4 bis max. 8 Personen

Anmeldung und weitere Infos: [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com), Kontakt: Benoît Marchal, Tel. 0151 22949844

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person

Veranstalter: Benoît Marchal

Ort/Treffpunkt: Dünnwalder Wald. Parkplatz Ecke Berliner Straße/Dünnwalder Mauspfad 436 in 51069 Köln

Hund: nein

## SEPTEMBER

---

### **Dienstag 03. September, 17:00 Uhr – Führung im Waldlabor**

In dem Experimentierfeld „Waldlabor“ bekommen Sie eine Vorstellung, welche Baumarten wegen des Klimawandels im Wald der Zukunft eine Rolle spielen können. Außerdem erfahren Sie, wie Wald zur Energiegewinnung angelegt und bewirtschaftet wird. Der Wildniswald vermittelt einen Eindruck von natürlicher Waldentwicklung.

Referent: Michael Hundt, Förster

Altersgruppe: Erwachsene Kinder

Anmeldung: Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Festes Schuhwerk wird benötigt

Veranstalter: Amt für Landschaftspflege und Grünflächen, SDW

Ort/Treffpunkt: Waldlabor an der Bachemer Landstraße/Ecke Stüttgenweg, Köln Junkersdorf; Stadtbahnhaltestelle Stüttgenhof Linie 7

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: nein

### **Mittwoch 04. September, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang**

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die Maikammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Freitag 06. September, 14:00 Uhr – Kimchi – gesund + lecker**

Kimchi ist koreanisch und bedeutet „fermentiertes Gemüse“, ist probiotisch, glutenfrei, gut für die Darmflora und das Immunsystem. Schmeckt super als Beilage oder würzige Vorspeise. Schraubgläser bitte mitbringen.

Referentin: Gabriele Wiemer

Altersgruppe: Erwachsene, 8 Teilnehmer:innen

Anmeldung: 02203 1866494, sdw-nrw-koeln@netcologne.de

Teilnehmerbeitrag: Unkostenbeitrag für die Materialien und das Gemüse

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Eingang Portal Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

**Samstag 7. September, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel.: 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

**Samstag 07. September, 11:00 Uhr - Greifvogelpatentag**

Die Greifvogelstation wird unterstützt durch viele Greifvogelpaten. Die Paten sind an diesem Tag eingeladen hinter die Kulissen der Station zu schauen und alles Wissenswerte über Greifvögel zu erfahren. Gäste sind willkommen.

Referenten: Team der Greifvogelstation

Zielgruppe: Kinder und Erwachsene

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, siehe Ankündigung

**Samstag 07. September, 11:00 - 14:00 Uhr – Schnupperkurs: Waldbaden im Dünnwalder Wald in Kleingruppen**

Waldbaden ist ein einzigartiges Naturerlebnis nach japanischem Vorbild (Shinrin Yoku). Der dreistündige Aufenthalt im Dünnwalder Wald führt zur Steigerung des Wohlbefindens mit willkommenen Begleiterscheinungen wie Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele sowie die Förderung eines gesunden Schlafs. Nicht nur Ruhe bedürftige Naturliebhaber kommen im Wald auf ihre Kosten! Eine Waldbaden-Führung für alle, die Gesundheitsförderung an der wohltuenden Waldluft ausprobieren und Wald-Gesundheitstraining kennen lernen möchten. Bitte ein Getränk - evtl. einen kleinen Snack – mitnehmen.

Voraussetzung: Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung

Referent: Benoît Marchal, zertifizierter Wald-Gesundheitstrainer

Altersgruppe: Erwachsene; 4 bis max. 8 Personen

Anmeldung und weitere Infos: [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com), Kontakt: Benoît Marchal, Tel. 0151 22949844

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person

Veranstalter: Benoît Marchal

Ort/Treffpunkt: Dünnwalder Wald. Parkplatz Ecke Berliner Straße/Dünnwalder Mauspfad 436 in 51069 Köln

Hund: nein

**Samstag 14. September, 12:00-16:00 Uhr -Radführung durch den äußeren Wald- und Wiesengürtel, Teil II**

Der äußere Wald- und Wiesengürtel wurde ab den 1920er Jahren auf dem ehemaligen preußischen äußeren Befestigungsring angelegt. Heute umspannt der Äußere Grüngürtel das Stadtgebiet mit einer Länge von 42 km. Die Radtour führt entlang des Grüngürtel-Rundweges in drei Etappen. Es werden die Entstehungsgeschichte, die Besonderheiten und die Waldzusammensetzung erläutert. Dauer etwa 4-5 Stunden

Referent: Dr. Joachim Bauer

Altersgruppe: Erwachsene mit Kindern

Anmeldung: 02203 1866494 / [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos, max. 20 Personen

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Stadtbahnlinie 12 + 15, Haltestelle Wilhelm-Sollmann-Straße

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: nein

## **Samstag 14. September, 14:00-17:30 Uhr - Kölsche Waldführung rund um Gut Leidenhausen**

Der Wald steckt voller Wunder und Geheimnisse. Und wir Kölschen können sie uns auch erklären! So wussten wir Kölner sicherlich noch vor Deutschlands bekanntestem Förster Peter Wohlleben (Anmerk.: Die Formulierung ist von Peter Wohlleben so freigegeben!), wie das mit der Familienplanung bei Bäumen funktioniert (De Mama kritt schon widder e Kind) und warum Bäume armen Schluckern was abgeben, wenn diese in Not sind (Drink doch eine met). Und auch, dass Bäume miteinander sprechen (Die Stündcher beim Klaafe) war uns schon lange klar. Oder etwa nicht? Gemeinsam mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, erlebt ihr, wie unser Kölsches Liedgut den Wald so wunderbar leicht erklärt. Erlebt es selbst und seid dabei.

Referent: Jürgen Jeske, Waldführer (zertifiziert von Wohllebens Waldakademie)

Altersgruppe: ab 12 Jahren, kölsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich

Anmeldung: [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de) | 0176 92225271

Teilnehmerbeitrag: 29,00 €

Veranstalter: JRØEN Naturerlebnisse J. Jeske (individuelle Waldführungen auf Anfrage)

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, (genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung)

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Sonntag 15. September, 10:00-13:30 Uhr – Kölsche Waldführung im Königsforst**

Der Wald steckt voller Wunder und Geheimnisse. Und wir Kölschen können sie uns auch erklären! So wussten wir Kölner sicherlich noch vor Deutschlands bekanntestem Förster Peter Wohlleben (Anmerk.: Die Formulierung ist von Peter Wohlleben so freigegeben!), wie das mit der Familienplanung bei Bäumen funktioniert (De Mama kritt schon widder e Kind) und warum Bäume armen Schluckern was abgeben, wenn diese in Not sind (Drink doch eine met). Und auch, dass Bäume miteinander sprechen (Die Stündcher beim Klaafe) war uns schon lange klar. Oder etwa nicht? Gemeinsam mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, erlebt ihr, wie unser Kölsches Liedgut den Wald so wunderbar leicht erklärt. Erlebt es selbst und seid dabei.

Referent: Jürgen Jeske, Waldführer (zertifiziert von Wohllebens Waldakademie)

Altersgruppe: ab 12 Jahren, kölsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich

Anmeldung: [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de) | 0176 92225271

Teilnehmerbeitrag: 29,00 €

Veranstalter: JRØEN Naturerlebnisse J. Jeske (individuelle Waldführungen auf Anfrage)

Ort/Treffpunkt: Königsforst (genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung)

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet



Hund: ja

## **Freitag 20. September, 16:00 Uhr – Führung: Arboreten in Köln – Arboretum Dünwald**

Im Jahre 1961 pachtete die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln eine städtische Fläche in Dünwald, um hier ein Arboretum zu begründen, in dem Bäume und Sträucher aus vielen Erdteilen nebeneinander gedeihen. Hier wachsen Libanon-Zedern neben Mammutbäumen aus Nordamerika, Tannen aus Japan und China und Bäume und Sträucher aus vielen anderen fernen Ländern. Die Hamamelis aus China und Japan überraschen mit ihrer frühen Blüte schon zur Winterzeit, und die Magnolien und Rhododendron bieten Blütensensationen im Frühjahr. Der Förderverein kümmert sich heute um die Pflege des Arboretums.

Referent: Peter Salbert, Förderverein Dünwalder Wald und Wildpark e.V.

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: Kein

Veranstalter: SDW/ Förderverein Dünwalder Wald und Wildpark e.V.

Ort/Treffpunkt: Dünwalder Mauspfad/Am Wildpark Höhe Haus Nr. 230

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 21. September, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel.: 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag, 21. September, 11:00 - 14:00 Uhr – Schnupperkurs: Waldbaden im Dünwalder Wald in Kleingruppen**

Waldbaden ist ein einzigartiges Naturerlebnis nach japanischem Vorbild (Shinrin Yoku). Der dreistündige Aufenthalt im Dünwalder Wald führt zur Steigerung des Wohlbefindens mit willkommenen Begleiterscheinungen wie Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele sowie die Förderung eines gesunden Schlafs. Nicht nur Ruhe bedürftige Naturliebhaber kommen im Wald auf ihre Kosten! Eine Waldbaden-Führung für alle, die Gesundheitsförderung an der wohltuenden Waldluft ausprobieren und Wald-Gesundheitstraining kennen lernen möchten. Bitte ein Getränk - evtl. einen kleinen Snack – mitnehmen.

Voraussetzung: Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung

Referent: Benoît Marchal, zertifizierter Wald-Gesundheitstrainer

Altersgruppe: Erwachsene; 4 bis max. 8 Personen

Anmeldung und weitere Infos: [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com), Kontakt: Benoît Marchal, Tel. 0151 22949844

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person

Veranstalter: Benoît Marchal

Ort/Treffpunkt: Dünnwalder Wald. Parkplatz Ecke Berliner Straße/Dünnwalder Mauspfad 436 in 51069 Köln

Hund: nein

## **Sonntag 22. September, 11:00 – 17:00 Uhr – Apfelfest mit Apfelsaftpressen**

Auch in diesem Jahr wird es auf dem Gutshof am Rande der Wahner Heide wieder ein Apfelfest geben. Zu sehen ist eine große Apfelausstellung, bei der über 100 verschiedene alte Apfelsorten ausgestellt werden, und es können Obst und Obstbäume erworben werden. Wer wissen möchte, welche Äpfel in seinem Garten oder auf seiner Wiese wachsen, kann diese zur Bestimmung mitbringen.

Hierzu werden je Sorte 5 gute Früchte benötigt. Carina Pfeffer, Pomologin (Obstkundlerin) und Landschaftsarchitektin gibt gerne Auskünfte zu Fragen rund um Apfelsorten und der eine oder andere Apfel kann auch einmal probiert werden.

Von 10-17 Uhr wird vor Ort außerdem eine Saftpresse aufgebaut in der die Besucher ihr mitgebrachtes Obst (Äpfel, Birne, Quitte, Traube, Holunder) pressen lassen können. Außerdem kann Saft von Kölner Streuobstwiesen erworben werden. Aus logistischen Gründen kann nicht der Saft der "eigenen Früchte" mitgenommen werden, sondern nur die vorbereiteten Bags mit Saft von Kölner Streuobstwiesen. Personen, die große Mengen (ab 100 kg) zu pressen haben sollten sich vorab anmelden, um Wartezeiten zu vermeiden. Hier können auch Termine am Samstag vereinbart werden.

Für alle Gärtner, die Obstbäume im Garten haben, aber keine Zeit zum Ernten gibt es auch ein Angebot: Das Umweltbildungszentrum Leidenhausen freut sich immer über "Obstspenden" und kommt auch gerne nach Absprache zu privaten Obstwiesen zur Ernte. Der Gewinn aus diesen Spenden kommt Umweltbildungsprojekten zu Gute.

Zielgruppe: Jedermann

Leitung: SDW, UBZ, Porzer Imker

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen

## **Sonntag 22. September, 18:00-20:00 Uhr – „Natur vor der Tür“ im Beethovenpark**

Der Beethovenpark ist DAS Naherholungsgebiet von Sülz und Klettenberg. Zwischen Pilzberg und Schrebergärten gibt es jede Menge zu entdecken: Wieviel trinken Bäume? Woran erkennen Bäume, dass der Frühling beginnt? Haben Bäumen Familien und was befindet sich unter einem alten Baumstamm? Komm mit mir in den Park und entdecke die großen und kleinen Wunder vor unserer Haustür!

Referentin: Rosi Wagner (zertifizierte Waldführerin)

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Anmeldung unter: verbindliche Anmeldung unter [www.die-waldgaenger.de](http://www.die-waldgaenger.de)

Teilnehmerbeitrag: 23 Euro/Person, bitte überweisen Sie den Betrag, nachdem Sie die Anmeldebestätigung erhalten haben

Veranstalter: Die Waldgänger

Ort/Treffpunkt: Genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung

Mobilitätseinschränkung: nicht barrierefrei, um wetterfeste Kleidung und Schuhwerk wird gebeten

Hund: ja

## **Dienstag 24. September, 17:00-20:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? - Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 - 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referentin: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung per E-Mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Freitag 27. September, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer:innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 28. September - Europäischer Pilztag**

Der Aktionstag findet am vierten Samstag im September statt und soll der Förderung des Wissens über Pilze dienen ([www.pilztag.de](http://www.pilztag.de))

Seit 1994 wählt die Deutsche Gesellschaft für Mykologie den „Pilz des Jahres“.

Pilz des Jahres 2024: Der Schopftintling (<https://www.dgfm-ev.de>)

## **Samstag 28. September, 11:00-13:00 Uhr - Führung - Greifvögel und Eulen und ihre Biotope um Leidenhausen**

Seit vielen Jahren gibt es die Greifvogelschutzstation der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. in Gut Leidenhausen. Im Rahmen der Führung um das Gut erläutert die Leiterin der Greifvogelschutzstation die Lebensweise von Greifvögeln und Eulen. Zum Abschluss führt der Spaziergang in die Greifvogelschutzstation. Die Wanderung findet außer bei Unwetterwarnung bei jedem Wetter statt. Bitte Fernglas mitbringen, falls vorhanden.

Referentin: Dagmar Schröter, Falknerin, zertifizierte Naturführerin

Altersgruppe: Erwachsene und Kinder

Anmeldung: max. 20 Teilnehmer\*innen, Verbindliche Anmeldung 02203 1866494 oder per E-Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Eingang Greifvogelschutzstation

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: ja bei der Wanderung, in der Station nein

## OKTOBER

---

### **Mittwoch 02. Oktober, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang**

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die Mai-kammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Samstag 05. Oktober, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel.: 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Samstag 05. Oktober, 11:00 – 15:00 Uhr - Waldbaden im Dünnwälder Wald in Kleingruppe – Vertiefungskurs**

Sie haben bereits an einer Waldbaden-Führung teilgenommen und möchten dieses besondere Naturerlebnis erneut erfahren. In einer Kleingruppe tauchen Sie für vier Stunden in die wohlthuende

Welt des Dünnwaldes ein und lassen Stress und Sorgen hinter sich. Mit jedem weiteren Waldbaden stärken Sie nachhaltig Ihr Immunsystem, Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden. Nicht nur Ruhe bedürftige Naturliebhaber kommen im Wald auf ihre Kosten! Eine Waldbaden-Führung für alle, die ihre Sinneswahrnehmung in der Ästhetik des Waldes schärfen und Wald-Gesundheitstraining intensivieren möchten. Bitte ein Getränk - evtl. einen kleinen Snack - mitnehmen.

Voraussetzung: Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung

Referent: Benoît Marchal, zertifizierter Wald-Gesundheitstrainer

Altersgruppe: Erwachsene; 4 bis max. 8 Personen

Anmeldung und weitere Infos: [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com), Kontakt: Benoît Marchal, Tel. 0151 22949844

Teilnehmerbeitrag: 30 €/Person

Veranstalter: Benoît Marchal

Ort/Treffpunkt: Dünnwald Wald. Parkplatz Ecke Berliner Straße/Dünnwald Mauspfad 436 in 51069 Köln

Hund: nein

## **Samstag 12. Oktober, 9:00-13:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfänger:innenkurs**

In den ca. vierstündigen Anfänger:innenkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel.: 0151 61046208, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 85 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: Sensenschule Rhein-Berg

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Hirschgraben

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 12. Oktober, 10:00-13:30 Uhr – Kölsche Waldführung im Königsforst**

Der Wald steckt voller Wunder und Geheimnisse. Und wir Kölschen können sie uns auch erklären! So wussten wir Kölner sicherlich noch vor Deutschlands bekanntestem Förster Peter Wohlleben (Anmerk.: Die Formulierung ist von Peter Wohlleben so freigegeben!), wie das mit der Familienplanung bei Bäumen funktioniert (De Mama kritt schon widder e Kind) und warum Bäume armen Schluckern was abgeben, wenn diese in Not sind (Drink doch eine met). Und auch, dass Bäume miteinander sprechen (Die Stündcher beim Klaafe) war uns schon lange klar. Oder etwa nicht? Gemeinsam mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, erlebt ihr, wie unser Kölsches Liedgut den Wald so wunderbar leicht erklärt. Erlebt es selbst und seid dabei.

Referent: Jürgen Jeske, Waldführer (zertifiziert von Wohllebens Waldakademie)

Altersgruppe: ab 12 Jahren, kölsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich

Anmeldung: [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de) | 0176 92225271

Teilnehmerbeitrag: 29,00 €

Veranstalter: JRØEN Naturerlebnisse J. Jeske (individuelle Waldführungen auf Anfrage)

Ort/Treffpunkt: Königsforst (genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung)

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 12. Oktober, 14:00-17:30 Uhr - Kölsche Waldführung rund um Gut Leidenhausen**

Der Wald steckt voller Wunder und Geheimnisse. Und wir Kölschen können sie uns auch erklären! So wussten wir Kölner sicherlich noch vor Deutschlands bekanntestem Förster Peter Wohlleben (Anmerk.: Die Formulierung ist von Peter Wohlleben so freigegeben!), wie das mit der Familienplanung bei Bäumen funktioniert (De Mama kritt schon widder e Kind) und warum Bäume armen Schluckern was abgeben, wenn diese in Not sind (Drink doch eine met). Und auch, dass Bäume miteinander sprechen (Die Stündcher beim Klaafe) war uns schon lange klar. Oder etwa nicht? Gemeinsam mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, erlebt ihr, wie unser Kölsches Liedgut den Wald so wunderbar leicht erklärt. Erlebt es selbst und seid dabei.

Referent: Jürgen Jeske, Waldführer (zertifiziert von Wohllebens Waldakademie)

Altersgruppe: ab 12 Jahren, kölsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich

Anmeldung: [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de) | 0176 92225271

Teilnehmerbeitrag: 29,00 €

Veranstalter: JRØEN Naturerlebnisse J. Jeske (individuelle Waldführungen auf Anfrage)

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, (genaue Bekanntgabe erfolgt nach der Anmeldung)

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 19. Oktober - 52. Herbstlauf des LSV-Porz**

Startzeiten:

11:00 Uhr 5 Km Nordic / Walking

11:15 Uhr 1 Km Schüler:innen

11:30 Uhr 5 Km Schüler:innen

11:50 Uhr 10 Km

12:50 Uhr 21,1 Km

Wegen Corona-Hygienekonzepte kann es zu geänderten Startzeiten kommen.

Alle Teilnehmer:innen erhalten eine Erinnerungs- Medaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer:innen.

Altersgruppe: siehe oben

Anmeldung: [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

Veranstalter: LSV-Porz, Haus des Waldes

Ort/Treffpunkt: Start und Ziel ist der Hof von Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 20. Oktober - Tag der Allee**

Seit dem Jahr 2008 ruft ein Bündnis aus dem Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), der Alleenschutzgemeinschaft (ASG), der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald (SDW) und der Arbeitsgemeinschaft Deutsche Alleenstraße am 20. Oktober den „Tag der Allee“ aus und kürt eine „Allee des Jahres“. ([www.allee-des-Jahres.de](http://www.allee-des-Jahres.de))

## **Donnerstag 22. Oktober, 17:00-20:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit

Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referentin: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung per E-Mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Freitag 25. Oktober, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer:innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent\*in: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 26. Oktober, 12:00-17:00 Uhr – Kürbisfest mit Kürbisschnitzen**

Siehe gesonderte Ankündigung

## **Sonntag 27. Oktober, 12:00-17:00 Uhr – Mittelalterliches Gutsfest & Kürbisschnitzen**

Siehe gesonderte Ankündigung

## **NOVEMBER**

---

### **Mittwoch 06. November, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang**

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die Maikammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Sonntag 10. November, 14:00 Uhr – Lesung: Das Geheimnis des Waldes**

Die Autorin Sabine Lorbiecki liest aus ihrem Buch „Es war einmal in einem Wald“. Es handelt von den Abenteuern vierer Katzen und anderen Tieren im Wald. Nachdem sie den Winter mit ihren beiden Freunden gut überstanden haben, lässt es den Katzen Minu und Mizio keine Ruhe. Was ist damals an dem Abend in der Hütte passiert? Was ist das Geheimnis des Waldes?

Referentin: Sabine Lorbiecki

Altersgruppe: Kinder und Erwachsene

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes (siehe Aushang und Internetseite)

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: nein

## **Samstag 23. November, 11:00 Uhr – Pflanzaktion Ein Wald für Köln - Ostheim**

Gemeinsam mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. bietet die Forstverwaltung der Stadt Köln allen Bürger:innen die Möglichkeit, die Anlage des Waldes mit einer Spende zu unterstützen. Im Rahmen einer gemeinsamen Pflanzaktion kann jeder Spender:in seine Bäume pflanzen.

Teilnahme: Nur Spender:innen für die Aufforstung „Ein Wald für Köln“

Treffpunkt: N.N.

<http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/wald/baum-statt-brautstrauss>

## **Freitag 29. November, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer:innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag/Sonntag 30. November/01. Dezember, 12:00-20:00 Uhr - Waldweihnacht**

Wenn sich der Duft der klaren Winterluft mit dem süßen Aroma von Frischgebackenem und würzigem Glühweinduft verbindet, Kinderaugen leuchten, Eltern und Großeltern entspannt dem Treiben folgen, dann ist endlich „Waldweihnacht“! Das Weihnachtsevent für Groß und Klein, welches sich wohltuend vom üblichen Weihnachtsmarkttrubel unterscheidet und Raum und Zeit gibt, die besinnliche Vorweihnachtszeit zu erspüren. Besuchen Sie die Waldweihnacht auf Gut Leidenhausen.

Leitung: Umweltbildungszentrum Leidenhausen

Treffpunkt: Gut Leidenhausen



## DEZEMBER

---

### **Mittwoch 04. Dezember, 14:00 Uhr - Leidenhausener Heidespaziergang**

Seit 2023 geht die Wanderung ganzjährig (stets am 1. Mittwoch eines Monats) von Gut Leidenhausen aus in die Wahner Heide. Wir lernen Teile des Hofgutes kennen wie z.B. die Obstwiese, die Allee der Jahres-Bäume oder die Wildgehege. Auf der 2-3-stündigen Wanderung in der Wahner Heide erfahren wir Besonderheiten, wie z.B. die Ökologie der Pionierbecken 1-3, die Schwedenschanze oder die Maikammer am Paradeplatz. Historische und klimatische Veränderungen in der Heide werden ebenfalls angesprochen.

Referenten: Ruth Dreesbach, Karl-Hermann Gemmel, Rainer Tresemer, Jürgen Hollstein

Altersgruppe: Erwachsene, Familien

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Innenhof an der Linde

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Samstag 07. Dezember, 10:00 – 14:00 Uhr - Obstschnittseminar, Schwerpunkt Baumobst**

Obstgehölze brauchen zum Erhalt der Fruchtbarkeit und der Gesundheit einen regelmäßigen Schnitt. In diesem Seminar werden Ihnen die Grundregeln des Schnitts, des richtigen Zeitpunkts und die Besonderheiten sowie das dafür benötigte Werkzeug erklärt und verbildlicht.

Referentin: Frau Gärtnermeisterin Dagmar Hauke, Obstbaumeisterin der Alexianer-Klostergärtnerei, Köln-Porz

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Telefon 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de) Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt. Bitte bringen Sie ihr Schnittwerkzeug (Rosenschere, Baumsäge) mit.

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person

Veranstalter: SDW/HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes – Obst-Arboretum

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

### **Freitag 13. Dezember, 15:00-17:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer:innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203 1866494 oder per E-Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

Mobilitätseinschränkung: geeignet



Hund: nein