

# SDW/HDW Köln

## Jahresprogramm 2026



### JAHRESPROGRAMM 2026

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V.  
und Freundeskreises Haus des Waldes Köln e.V.



Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. und der Freundeskreis Haus des Waldes e.V. haben für 2026 wieder ein abwechslungsreiches Jahresprogramm zusammengestellt. Wir würden uns freuen, wenn hierdurch viele Natur- und Waldbiehaber: innen angesprochen werden. Im Rahmen des diesjährigen Programms möchten wir, neben den bewährten Angeboten, Veranstaltungen zum Thema „Wald erleben in Köln“ in den Vordergrund stellen.

Nach mehrjährigen Umbauarbeiten sind die Räume im Haus des Waldes wieder für die Waldschule und für Veranstaltungen nutzbar. Die Dauerausstellung im Haus des Waldes wird in 2026 erst in einem ersten Abschnitt fertiggestellt.

Auch in diesem Jahr unterstützen uns wieder externe Wald- und Umweltpädagogen: innen, Mitarbeiter: innen und Ehrenamtler: innen unserer beiden Vereine sowie Fachkundler: innen aus unterschiedlichen Bereichen. Wir bedanken uns bei den Referenten: innen für ihre tatkräftige und kompetente Unterstützung.

Wir würden uns freuen, wenn Ihnen unser abwechslungsreiches Programm zusagt, und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

# SDW/HDW Jahresprogramm 2026

## Ständige Veranstaltungsangebote

### Kindergeburtstage in Gut Leidenhausen

[www.sdw-nrw-koeln.de/aktuelles/kindergeburtstage/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/aktuelles/kindergeburtstage/)

Gemeinsam mit Ihrem Kind und seinen Freunden: innen feiern wir einen unvergesslichen Geburtstag in der Natur. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren. Die Kinder haben die Gelegenheit, die Natur in und um das Gut Leidenhausen in spielerischer Atmosphäre mit allen fünf Sinnen zu erleben und zu begreifen.

Termine: nach Abstimmung

Bitte wetterfeste, sportliche Kleidung und festes Schuhwerk anziehen

Gebühr: 190 Euro für maximal 12 Kinder und zwei erwachsenen Begleitpersonen inklusive Materialkosten.

Anmeldung: Anmeldeformular unter [www.sdw-nrw-koeln.de/aktuelles/kindergeburtstage/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/aktuelles/kindergeburtstage/)

Leitung: Freundeskreis Haus des Waldes e.V.

### Greifvogelstation Köln

[www.sdw-nrw-koeln.de/greifvogelstation/greifvogelschutzstation-koeln/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/greifvogelstation/greifvogelschutzstation-koeln/)

Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation.

Öffnung an Sonn- und Feiertagen

01. November – 3. Advent 12:00 – 16:00 Uhr

nach 3. Advent bis Ende Januar geschlossen

01. Februar – 31. März 12:00 – 16:00 Uhr

01. April – 30. Oktober 11:00 – 17:00 Uhr



Telefon Greifvogelstation: 02203/1866496

Führungen für Gruppen oder Schulklassen bitte anmelden

Kosten: 50,00 €, bei Gruppen bis 20 Personen

Dauer: je nach Alter und Zusammensetzung der Gruppe 30 bis 60 Minuten.

Terminabsprache-E-Mail: [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

### Waldschule Köln

[www.sdw-nrw-koeln.de/waldschule/waldschule-unterpunkt/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/waldschule/waldschule-unterpunkt/)

Die Kölner Waldschule bietet Schüler: innen und Kindergartenkindern aus der Großstadt Köln Möglichkeiten für ein aktives Walderleben. Neben der Vermittlung von Artenkenntnissen, dem Verständnis für ökologische Zusammenhänge, der Bedeutung unserer Wälder für das Klima und der nachhaltigen Nutzung von Wäldern, stehen vor allem Sinneswahrnehmungen und Erlebniswerte im Vordergrund des Unterrichts.

Lehrer: innen können das Unterrichtsangebot der Waldschule an einem oder mehreren Tagen an Vormittagen sowohl auf Gut Leidenhausen, im Lindenthaler Tierpark, als auch in anderen Kölner Waldgebieten (Rucksack-Waldschule) wahrnehmen.



Anmeldung: Anmeldeformular unter: <https://www.sdw-nrw-koeln.de/waldschule/waldschule-unterpunkt/>

Anmeldung Lindenthaler Tierpark: <https://www.lindenthaler-tierpark.de/waldschule/>

Telefon Waldschule: 02203/1866495

## Obst-Arboretum

[www.sdw-nrw-koeln.de/obstmuseum/obstmuseum-unterpunkt/](https://www.sdw-nrw-koeln.de/obstmuseum/obstmuseum-unterpunkt/)

Sammlung alter ehemals im Rheinland angebauter Obst- und Wildobstsorten auf einer circa 5.000 Quadratmeter großen Streuobstwiese. Seit 2018 gibt es einen Wildbienenlehrpfad auf der Obstwiese. Die Pflege und Unterhaltung wird von SDW/HDW Ehrenamtler: innen durchgeführt.



Öffnungszeiten: Ganzjährig zugänglich.

Veranstaltungen rund um das Thema Streuobstwiese:

*Mähen mit der Handsense* – Herr Stefan Markel

*Obstschnittseminar* – Frau Dagmar Hauke

*Obst-Veredelungsseminar* – Herr Stefan Zuber

*Apfel-Ausstellung* – Frau Carina Pfeffer

## Haus des Waldes

[www.sdw-nrw-koeln.de/waldmuseum/wald-in-koln/](https://www.sdw-nrw-koeln.de/waldmuseum/wald-in-koln/)

Dauerausstellung über die Geschichte des Waldes im Kölner Raum und seinen Wert als Ökosystem.

Öffnungszeiten: An Sonn- und Feiertage, 01. Februar - 30. November 10:00 – 17:00 Uhr.

Nach bestätigter Voranmeldung auch an allen anderen Tagen des Jahres.

**Hinweis:** Die Dauerausstellung wird zurzeit neu aufgebaut und ist in 2026 erst in einem ersten Abschnitt realisiert.

## Hirschgarten

Ökologischer Natur- und Nutzgarten an Gut Leidenhausen. Die Pflege und Unterhaltung wird von SDW/HDW Ehrenamtler: innen durchgeführt.

## SDW/HDW Ehrenamt

[www.sdw-nrw-koeln.de/mitwirkung/ehrenamtliche/](https://www.sdw-nrw-koeln.de/mitwirkung/ehrenamtliche/)

SDW und HDW sind auf die Unterstützung von Ehrenamtler: innen angewiesen. Um sich auszutauschen, Dinge zu besprechen und sich untereinander kennen zu lernen, finden regelmäßig gemeinsame Treffen statt.

Folgende Termine sind für das Jahr 2026 jeweils um 17:30 Uhr vorgesehen: Montag, 02.02.26, Dienstag, 03.03.26, Mittwoch, 08.04.26 (Ferien), Donnerstag, 07.05.26, Montag, 01.06.26, Dienstag, 07.07.26, (Ferien im August), Donnerstag, 03.09.26, Montag, 06.10.26, Dienstag, 03.11.26, Mittwoch, 02.12.26

Jeden ersten Samstag im Monat treffen sich die Ehrenamtler: innen um 9:30 Uhr zum gemeinsamen Arbeitseinsatz in Gut Leidenhausen.

## SDW/HDW Mitteilungen

Zur Information unserer Mitglieder: innen und aller Interessierten versenden beide Vereine in lockerer Folge die SDW/HDW Mitteilungen. In den Mitteilungen werden Termine

angekündigt und über besondere Ereignisse beider Vereine berichtet. Die SDW/HDW Mitteilungen können auf Wunsch natürlich auch von Nicht-Mitgliedern: innen bezogen werden.

Bitte senden sie uns eine E-Mail an [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

## Sie erreichen Gut Leidenhausen

<https://www.gut-leidenhausen.de/kontakt/anfahrt/>

- RVK Bus Linie 423 Bensberg/Flughafen Köln/Bonn, Haltestelle Köln: Gut Leidenhausen ab Stadtbahnhaltestelle Königsforst Linie 9 [Fahrplan RVK Bus 423](#)
- mit den Linienbussen Linie 151 und 152, Haltestelle Eil, Heumarer Straße, Fußweg etwa 20 Minuten,
- mit der Straßenbahn Linie 9, Endhaltestelle Königsforst, Fußweg etwa 45 Minuten,
- Anruf-Sammel-Taxi (AST-Verkehr) – telefonische Bestellung (0221) 547-1850. 30 Minuten vor Fahrtantritt von den KVB-Haltestellen Porz Markt, Bahnhof Porz und Königsforst
- mit dem Auto über die Autobahn A 3 (Köln-Frankfurt/M.), Ausfahrt Köln-Königsforst, Fahrt-richtung Köln-Porz.

Fußgänger und Autofahrer folgen bitte der Beschilderung in Richtung „Erholungsgebiet Gut Leidenhausen“ / „Haus des Waldes“.

Da es auf Gut Leidenhausen keine Parkmöglichkeiten gibt, bitten wir Sie nachdrücklich, die Parkplätze am Hirschgraben oder am Grengeler Mauspfad/ Ecke Hirschgraben zu benutzen.

## Hinweis

Die Teilnahme an den Führungen und Veranstaltungen finden auf eigene Gefahr der Teilnehmer: innen statt. Für eventuelle Personenschäden (z.B. in Folge von Unfällen), für Erkrankungen (z.B. in Folge von Zeckenstichen) sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Sachen kann vom Veranstalter oder vom Referenten keine Haftung übernommen werden. Die Veranstaltung muss aus sicherheitsrelevanten Bedenken (Sturm etc.) ggf. abgesagt werden.

Im Rahmen der von SDW und HDW durchgeführten Veranstaltungen können zur Berichterstattung Foto- und Filmaufnahmen gemacht werden. Die Veranstaltungsteilnehmer: innen erklären mit ihrer Teilnahme ihre Einwilligung, dass diese Aufnahmen im Rahmen der Berichterstattung über dieses Ereignis in den SDW/HDW Mitteilungen und auf der Homepage der Vereine verwendet werden können. Die Teilnehmer: innen werden darauf hingewiesen, dass sie ihre Einwilligung jederzeit widerrufen können.

## Datenschutzerklärung

der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. und des Freundeskreises Haus des Waldes Köln e.V. nach Artikel 13, 14 und 21 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (nachfolgend DSGVO genannt) und §§ 32, 33 Bundesdatenschutzgesetz (nachfolgend BDSG genannt) (vgl. auch <https://www.sdw-nrw-koeln.de/datenschutz/>) Wir nehmen unsere Aufgabe, die Vertraulichkeit Ihrer Daten im Rahmen der geltenden Bestimmungen zum Datenschutzrecht sicherzustellen, sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend den gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung.

# Veranstaltungen

## Hinweis

Grundsätzlich bedarf es einer Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen unter [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln), Tel.: 02203 1866494, oder unter der jeweils angegebenen Kontaktadresse. Aufgrund verschiedener Vorgaben kann es zu Änderungen oder zum Ausfall von Terminen kommen. Die aktuellen Angaben finden Sie unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

## JANUAR

---

### Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegesrand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

**Datum:** Mittwoch, 07.01.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

**Zielgruppe:** Jede:r ca. 6 km

**Anmeldung:** keine

### Tag des deutschen Apfels

Der 11. Januar eines jeden Jahres ist der Tag des Apfels. Im Jahre 2010 haben deutsche Apfel-Erzeugerorganisationen den Tag ins Leben gerufen. Ziel der Kampagne ist es, auf die Qualität und Vielfalt der einheimischen bzw. jeweils regionalen Apfelsorten aufmerksam zu machen und das Wissen, um ihre Anwendungsbereiche zu vergrößern.

Regionale Streuobstsorte des Jahres: N.N.

Datum: Donnerstag, 11.01.2026

### Holzhandwerk erleben – Projektwoche der TH Köln

Studierende des Instituts für Restaurierungs- und Konservierungswissenschaft der TH Köln präsentieren auf Gut Leidenhausen die Ergebnisse ihres einwöchigen Workshops. Vom Fällen eines Baumes über das Sägen und Bearbeiten von Brettern bis hin zum fertigen Holzobjekt zeigen sie die einzelnen Arbeitsschritte – und das ausschließlich mit historischen Werkzeugen und traditionellen Techniken. Dabei erhalten die Besucher:innen spannende Einblicke in das alte Holzhandwerk und die Arbeitsweise der angehenden Restaurator:innen

**Datum:** Mittwoch, 14.01.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00

**Preis:** Kostenfrei

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes

**Referent:in:** Studierende und Dozenten:innen

**Zielgruppe:** Erwachsene und Kinder

**Anmeldung:** keine

### 41. Winterlaufserie des LSV Porz - 1. Lauf

Alle erfolgreichen Serienteilnehmer:innen erhalten gegen Abgabe der Serien-Startnummer als Erinnerungsgabe einen Pokal oder ein Handtuch. Alle Schüler:innen über 1 km erhalten nur beim 1. Winterlauf zusätzlich eine Erinnerungsmedaille.

**Datum:** Sonntag, 25.01.2026 |

**Uhrzeit:** 10:20-13:00

**Startgeld:** [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes

**Referent:in:** LSV Porz

**Zielgruppe:** 5 km Nordic/Walking, 1 km Schüler:innen, 5 km Schüler:innen, 10 km-Lauf

**Anmeldung:** [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

## Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 23.01.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssenerger Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

## SDW/HDW Neujahrstreffen

Ehrenamtler: innen, Mitarbeiter: innen, Teilnehmer: innen

Datum: Sonntag, 25.01.2026

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Treffpunkt: Haus des Waldes, Raum: Königsforst

## Schnupperkurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald

Erleben Sie Waldbaden (Shinrin Yoku) nach japanischem Vorbild in Kleingruppen im Dünnwalder Wald. Der dreistündige Aufenthalt in der Natur fördert Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele und kann sogar einen gesunden Schlaf unterstützen.

Die Führung richtet sich an alle, die die wohltuende Wirkung des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden kennenlernen möchten. Bitte bringen Sie ein Getränk, einen kleinen Snack, trittsichere Schuhe und wetterfeste Kleidung mit.

**Datum:** Samstag, 31.01.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-14:00

**Preis:** 28,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

## FEBRUAR

---

### Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegesrand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

**Datum:** Mittwoch, 04.02.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

**Zielgruppe:** Jede:r ca. 6 km

**Anmeldung:** keine

## 41. Winterlaufserie des LSV Porz - 2. Lauf

Alle erfolgreichen Serienteilnehmer:innen erhalten gegen Abgabe der Serien-Startnummer als Erinnerungsgabe einen Pokal oder ein Handtuch. Alle Schüler:innen über 1 km erhalten beim Winterlauf zusätzlich eine Erinnerungsmedaille.

**Datum:** Sonntag, 08.02.2026 |

**Uhrzeit:** 10:20-14:30

**Startgeld:** [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes

**Referent:in:** LSV Porz

**Zielgruppe:** 5 km Nordic/Walking, 1 km Schüler:innen, 5 km Schüler:innen, 10 km, 15 km-Lauf

**Anmeldung:** [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

## Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 20.02.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssenerger Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

## Obstbäume richtig schneiden – Praxisseminar

Damit Obstbäume gesund bleiben und reichlich Früchte tragen, brauchen sie den richtigen Schnitt.

Im Praxisseminar lernen Sie die Grundregeln des Obstbaumschnitts kennen: wann der beste Zeitpunkt ist, welche Techniken angewendet werden und welches Werkzeug sich eignet. Die Inhalte werden anschaulich erklärt und direkt am Baum gezeigt.

**Datum:** Samstag, 21.02.2026 | 05.12

**Uhrzeit:** 10:00-14:00

**Preis:** 30,00 €

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes - Obstwiese

**Referent:in:** Dagmar Hauke | Obstbaummeisterin der Alexianer-Klostergärtnerei

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** info@sdw.koeln

## 41. Winterlaufserie des LSV Porz - 3. Lauf

Alle erfolgreiche Serienteilnehmer:innen erhalten gegen Abgabe der Serien-Startnummer als Erinnerungsgabe einen Pokal oder ein Handtuch. Alle Schüler:innen über 1 km erhalten beim 1.Winterlauf zusätzlich eine Erinnerungsmedaille.

**Datum:** Sonntag, 22.02.2026 |

**Uhrzeit:** 10:20-15:30

**Startgeld:** [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes

**Referent:in:** LSV Porz

**Zielgruppe:** 5 km Nordic/Walking, 1 km Schüler:innen, 5 km Schüler:innen, 10 km, 21,1 km Schüler:innen, 10 km, 21,1 km-Lauf

**Anmeldung:** [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

## MÄRZ

---

### Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegesrand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

**Datum:** Mittwoch, 04.03.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

**Zielgruppe:** Jede:r ca. 6 km

**Anmeldung:** keine

### Gesund mit und im Wald

Wir entdecken gemeinsam, wie der Wald zur Förderung der eigenen Gesundheit und Prävention von negativen Folgen eines stressigen Alltags genutzt werden kann.

Bitte Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen. Die Veranstaltung findet draußen im Wald statt - deshalb ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei Bedarf kann die Veranstaltung barrierefrei durchgeführt werden - bitte vorab Bescheid geben. Bei gefährlicher Wetterlage behalte ich mir vor, die Veranstaltung abzusagen.

**Datum:** Samstag, 07.03.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:00

**Preis:** 5€/Erwachsenen und 3€/Kind

**Treffpunkt:** GL, Lindenhof

**Referent:in:** Karin Schneider, Diplom-Forstingenieurin Univ., zertifizierte Waldpädagogin

**Zielgruppe:** Familien mit Kindern und Einzelpersonen

**Anmeldung:** Mobil: 0176/70082715; E-Mail: [k-schneider@h-schneider.de](mailto:k-schneider@h-schneider.de); Tel. 02225/9554969; Die Anmeldung muss schriftlich, spätestens 2 Tage vor dem Termin erfolgen. Bitte Mobilnummer bei der Anmeldung angeben, damit ein kurzfristiger Rückruf möglich ist.

## Schnupperkurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald

Erleben Sie Waldbaden (Shinrin Yoku) nach japanischem Vorbild in Kleingruppen im Dünnwalder Wald. Der dreistündige Aufenthalt in der Natur fördert Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele und kann sogar einen gesunden Schlaf unterstützen.

Die Führung richtet sich an alle, die die wohltuende Wirkung des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden kennenlernen möchten. Bitte bringen Sie ein Getränk, einen kleinen Snack, trittsichere Schuhe und wetterfeste Kleidung mit.

**Datum:** Samstag, 07.03.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-14:00

**Preis:** 28,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

## Obstbäume veredeln – Praxisseminar

Die Veredelung ist eine bewährte Methode, um Obstsorten zu erhalten, Pflanzen zu vermehren und ihre Eigenschaften zu verbessern. Sie steigert nicht nur den Ertrag, sondern kann auch Blühfreude fördern oder das Wachstum auf schwierigen Böden ermöglichen. In diesem Praxisseminar lernen Sie verschiedene Techniken der Handveredelung – insbesondere das Kopulieren – sowie den sicheren Umgang mit den dafür nötigen Werkzeugen. Auch das richtige Schleifen wird gezeigt.

Bitte bringen Sie eigene Schnittwerkzeuge (Rosenschere, Okuliermesser) mit.

**Datum:** Samstag, 07.03.2025 |

**Uhrzeit:** 10:00-14:00

**Preis:** 25,00 €

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes

**Referent:in:** Stefan Zuber

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 02203 1866494 | [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

## Worringer Bruch – Wildnis in der Großstadt

Ein Waldnaturschutzgebiet mit besonderem Charakter. Bereits seit Jahrzehnten haben sich große Teile des Gebiets zur Wildnis entwickelt. Erleben Sie den einzigen „Urwald“ in Köln. Festes Schuhwerk wird benötigt.

**Datum:** Freitag, 20.03.2026 |

**Uhrzeit:** 16:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** Treffpunkt Kreuzung Senfweg/Ecke Bruchstraße, Köln-Worringer

Haltestelle: Worringer S-Bahn (KVB-Linie 120, S-Bahn-Linie 11)

**Referent:in:** Michael Hundt, Förster, Telefon: 0221 799520, [michael.hundt@stadt-koeln.de](mailto:michael.hundt@stadt-koeln.de)

**Zielgruppe:** Erwachsene, Kinder

**Anmeldung:** keine

### Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 20.03.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssenerger Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** info@sdw.koeln

### Internationaler Tag des Waldes

Die Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation (FAO) der Vereinten Nationen ruft seit Anfang der 1970er Jahre zum „Tag des Waldes“ auf. Damals wurde der Aktionstag als Reaktion auf die zunehmende globale Waldvernichtung ins Leben gerufen. Heutzutage ist das Thema Waldgefährdung im Kontext des Klimawandels aktueller denn je.

Waldgebiet des Jahres 2026: N.N.

Datum: Freitag, 21. März 2026

### Fahrradtour: Der Dünnwalder Wald

Bei dieser Fahrradtour mit Förster Jörn Anlauf werden die Auswirkungen des Klimawandels auf den circa 900 ha großen Dünnwalder Wald erläutert. Dieser zeichnet sich durch ein vielseitiges Waldbild aus, sowohl hinsichtlich der Baumartenzusammensetzung als auch der Altersklassenstruktur. Neben alten Kiefernbeständen, die zum großen Teil schon zukunftsorientiert mit heimischen Baumarten vorangebaut wurden, waren auch Fichtenbestände vorhanden, die durch die Dürre der letzten Jahre komplett abgestorben sind. Zentrales Thema der Tour ist auch die weitere waldbauliche Behandlung des Waldes, bei der die Verkehrssicherung eine wichtige Rolle spielt, denn der Wald wird intensiv als Erholungswald genutzt. Damit dies auch zukünftig so bleiben kann, werden neue Baumarten eingebracht und verschiedene Verjüngungsverfahren angewendet. Die Streckenlänge der Fahrradtour beträgt ca. 4 Kilometer.

**Datum:** Samstag, 21.03.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** Eingang am Waldbad Dünnwald. Haltestellen: Dünnwald Waldbad (KVB-Linie 154), Leucherstraße (KVB-Linien 4, 154, 155, 157)

**Referent:in:** Jörn Anlauf, Förster

**Zielgruppe:** Erwachsene, Kinder

**Anmeldung:** keine

### Schnupperkurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald

Erleben Sie Waldbaden (Shinrin Yoku) nach japanischem Vorbild in Kleingruppen im Dünnwalder Wald. Der dreistündige Aufenthalt in der Natur fördert Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele und kann sogar einen gesunden Schlaf unterstützen.

Die Führung richtet sich an alle, die die wohltuende Wirkung des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden kennenlernen möchten. Bitte bringen Sie ein Getränk, einen kleinen Snack, trittsichere Schuhe und wetterfeste Kleidung mit.

**Datum:** Samstag, 28.03.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-14:00

**Preis:** 28,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

## Kinder-Uni:

Pilze 31.03.2026

Vögel & Eier 01.04.2026

## APRIL

---

### Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegesrand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

**Datum:** Mittwoch, 01.04.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

**Zielgruppe:** Jede:r ca. 6 km

**Anmeldung:** keine

### Ostereier mit Naturmaterialien färben und mustern.

Bitte mitbringen: bis zu 3 hartgekochte Eier pro Person.

**Datum:** Samstag, 04.04.2026

**Uhrzeit:** 11.00 - 13.00 / 13.30 - 15.30

**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach (zert. Kräuterpädagogin)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** 02203 9800541 / [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

### Mähen mit der Sense – Praxiskurs für Einsteiger:innen

11

In diesem etwa vierstündigen Kurs auf Gut Leidenhausen zeigt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer den sicheren Umgang mit der Sense auf Rasen, Weiden, Obst- und Wildblumenwiesen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des leichten Sensenschärfens kennen.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

**Datum:** Samstag, 11.04.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-13:00

**Preis:** 89,00 €

**Treffpunkt:** GL, Parkplatz Hirschgraben

**Referent:in:** Stefan Markel (Sensenschule Rhein-Berg)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 6146208 | [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de)

## Lebendiges Museum: Wachsende Astskulpturen

Im der neu eröffneten Ausstellung im Haus des Waldes hat eine Skulptur im denkmalgeschützten Dachgebälk ihren Platz gefunden. Aus vielen einzelnen Stöcken ist ein Gebilde gewachsen, welches in Koexistenz mit den imposanten Balken die Blicke auf sich zieht. Im Workshop gibt es die Gelegenheit gemeinsam mit der Künstlerin Cordula Körber weitere Astobjekte zu schaffen. Dabei kommt Holz, Gummi, Schnur und Farbe zum Einsatz. Die selbst gebauten Objekte können die Skulptur im Raum erweitern oder als Satelliten mit nach Hause genommen werden.

**Datum:** Sonntag, 12.4.2026

**Uhrzeit:** 11:00-16:00

**Preis:** kostenfrei

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Haus des Waldes / Waldschule

**Referent:in:** Cordula Körber & N.N

**Zielgruppe:** für Menschen jeden Alters

**Anmeldung:** ohne Anmeldung, offene Mitmachaktion

## Tomatenvielfalt

Schätzungsweise 8.000 bis 10.000 Tomatenvarietäten gibt es weltweit. Sie haben sich jahrtausende lang ihrer speziellen Umgebung angepasst und standortgemäß Eigenschaften entwickelt. Durch Züchtung entstanden neben den ursprünglichen Wildsorten viele Familien - und regionale Sorten, die man heute als historische Varietäten bezeichnet. Im Rahmen des Seminars wird ein Überblick über die Sortenvielfalt sowie die richtige Aussaat und Pflege gegeben. Saatgut kann mitgenommen werden.

**Datum:** Dienstag, 14.04.2025 |

**Uhrzeit:** 16:00-18:00

**Preis:** 15 €/Person. Teilnehmeranzahl max. 10 Personen

**Treffpunkt:** Schneppenweg 8, 51143 Köln/Porz-Langel

**Referent:in:** Adelheid Coirazza

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** Telefon: 02203 5694369 oder per E-Mail: [tomatenadel@gmx.de](mailto:tomatenadel@gmx.de)

## Wer blüht denn da im Frühling?

Auf einer Frühlings-Wanderung rund um Gut Leidenhausen entdecken wir die Vielfalt der Blühpflanzen dieser Jahreszeit. Neben bekannten Arten lernen wir auch unscheinbare Pflanzen am Wegesrand kennen. Dabei erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über ihre ökologischen Funktionen, ihre Anpassungen an den Lebensraum und ihre Bedeutung für Insekten und andere Tiere.

**Datum:** Samstag, 18.04.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Karl Gemmel | Rainer Tresemer

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** keine

### **Unterwegs mit den Nachtjägern – Fledermäuse am Adenauer Weiher**

Die Wasserflächen rund um Köln sind ein Paradies für Fledermäuse. Bei unserer Exkursion am Adenauer Weiher können wir beobachten, wie die geschickten Jäger der Nacht über das Wasser huschen und nach Beute suchen.

Fledermäuse sind die einzigen Säugetiere, die aktiv fliegen können. Trotz ihrer kleinen Augen sind sie perfekt an die Dunkelheit angepasst: Mit Hilfe von Ultraschallrufen orientieren sie sich sicher in der Nacht und finden selbst kleinste Insekten.

Doch wie genau funktioniert diese Echoortung? Was steht auf ihrem Speiseplan? Und können wir ihre Rufe tatsächlich hörbar machen?

Diesen und vielen weiteren Fragen gehen wir bei unserer Führung nach – und erleben dabei ein faszinierendes Naturschauspiel direkt vor unserer Haustür.

**Datum:** Samstag, 18.04.2026 |

**Uhrzeit:** 20:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** Einfahrt zum Parkplatz des Restaurants Astoria, Gut Muths Weg 3, 50933 Köln

**Referent:in:** Susanne Roer

**Zielgruppe:** Erwachsene, Kinder

**Anmeldung:** keine

### **Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten**

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 24.04.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssenerger Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** info@sdw.koeln

### **Mähen mit der Sense – Praxiskurs für Einsteiger:innen**

In diesem etwa vierstündigen Kurs auf Gut Leidenhausen zeigt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer den sicheren Umgang mit der Sense auf Rasen, Weiden, Obst- und Wildblumenwiesen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des leichten Sensenschärfens kennen.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

**Datum:** Samstag, 24.04.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-13:00

**Preis:** 89,00 €

**Treffpunkt:** GL, Parkplatz Hirschgraben

**Referent:in:** Stefan Markel (Sensenschule Rhein-Berg)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 6146208 | [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de)

## Führung Weißer Bogen

Auenwälder am Rhein schützen vor Hochwasser, dienen als Trinkwasserreservoir und bieten einen artenreichen Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Erleben Sie das größte Auenwaldgebiet in Köln auf einer Wanderung mit einem Forstwirtschaftsmeister der städtischen Forstverwaltung.

**Datum:** Samstag, 25.04.2026 |

**Uhrzeit:** 10:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** Uferstraße, Parkplatz am Minigolfplatz, Köln-Rodenkirchen, Rodenkirchen Uferstraße (KVB-Linie 135)

**Referent:in:** Dennis Remiger, städtische Forstverwaltung

**Zielgruppe:** Erwachsene Kinder

**Anmeldung:** eine Anmeldung bis zum 25. April 2024 erforderlich.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. E-Mail: [forstrevier-rodenkirchen@stadt-koeln.de](mailto:forstrevier-rodenkirchen@stadt-koeln.de), Telefon: 0221 352575

## Schnupperkurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald

Erleben Sie Waldbaden (Shinrin Yoku) nach japanischem Vorbild in Kleingruppen im Dünnwalder Wald. Der dreistündige Aufenthalt in der Natur fördert Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele und kann sogar einen gesunden Schlaf unterstützen.

Die Führung richtet sich an alle, die die wohltuende Wirkung des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden kennenlernen möchten. Bitte bringen Sie ein Getränk, einen kleinen Snack, trittsichere Schuhe und wetterfeste Kleidung mit.

**Datum:** Samstag, 25.04.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-14:00

**Preis:** 28,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

## Kölsche Waldführung im Königsforst

Der Wald steckt voller Wunder und Geheimnisse. Und wir Kölschen können sie uns auch erklären! So wussten wir Kölner sicherlich noch vor Deutschlands bekanntestem Förster Peter Wohlleben (Anm.: Die Formulierung ist von Peter Wohlleben so freigegeben) wie das mit der Familienplanung bei Bäumen funktioniert (De Mama kritt schon widder e Kind) und warum Bäume armen Schluckern was abgeben, wenn diese in Not sind (Drink doch eine met). Und auch, dass Bäume miteinander sprechen (Die Stündcher beim Klaafe) war uns schon lange bekannt. Oder etwa nicht? Gemeinsam mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, erlebt ihr, wie unser Kölsches Liedgut den Wald so wunderbar leicht erklärt. Erlebt es selbst und seid dabei. Kölsche Sprachkenntnisse nicht erforderlich.

**Datum:** Sonntag, 25.04.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-17:00

**Preis:** 29,00 €

**Treffpunkt:** nach Anmeldung über [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de)

**Referent:in:** JROEN Naturerlebnisse J. Jeske

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** 0176 92225271 | [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de)

## Tag der Streuobstwiese

<https://www.pomologen-verein.de/detail/tag-der-streuobstwiese-2024/>

**Datum:** Freitag, 24.04.2026

## Tag des Baumes

**Datum:** 25.04.2026

Baum des Jahres 2026: N.N.

## Klaviermatinée mit Viktoria Baskakova

Klaviermatinée gastiert die junge Pianistin Viktoria Baskakova, Gewinnerin des 1. Preises beim Sigismund-Thalberg-Wettbewerb 2021 und des 3. Preises beim Internationalen Franz-Liszt-Wettbewerb Weimar 2024. Sie trat u. a. im Münchner Gasteig sowie am Bolschoi-Theater Moskau auf. Ihr Spiel vereint technische Brillanz und musikalische Tiefe und wurde bereits auf internationalen Bühnen gefeiert. Vor Konzertbeginn lädt Prof. Lovre Marušić zu einer anschaulichen und informativen Werkeinführung ab 10:15 Uhr in den Räumen der Waldschule ein, während sich die Künstlerin im Veranstaltungssaal einspielt. Auf dem Programm stehen: Beethoven – Klaviersonate „Les Adieux“; Schumann – Symphonische Etüden; Ravel – La Valse

**Datum:** Samstag, 26.04.2026 |

**Uhrzeit:** 10:15 + 11:00-12:15

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes

**Referent:in:** Viktoria Baskakova

**Zielgruppe:** Erwachsene, Kinder ab Grundschulalter

**Anmeldung:** [hdw-konzerte@gmx.de](mailto:hdw-konzerte@gmx.de)

## Das 'unheimliche Ungetier' ... der verfluchte Grisegrimm

### Szenische Lesung

Die Aachener Autorin, Pädagogin und Naturschützerin verknüpft Märchenwelten mit ökologisch-biologischen Informationen und führt mit ihren fantastischen Geschichten durch eine magische Welt von zauberächtigen sprechenden Waldwesen. Bäume, Tiere, Hexenmeister und die Waldfee eröffnen Kindern (im Grundschulalter) die Geheimnisse des Ökosystems Wald auf spielerische Weise. Dies macht Lust auf Waldspaziergänge und Entdeckungsreisen in der Natur und regt an, die Schöpfung zu achten und zu schützen.

**Datum:** Sonntag, 26.04.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes

**Referent:in:** Ulla C. Grohs

**Zielgruppe:** Familien mit Kindern

**Anmeldung:** Anmeldung 02203 1866494 oder per E-Mail: [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

## MAI

---

### **Wahner-Heide-Tag**

Zum 34. Mal veranstaltet der Portalverein Gut Leidenhausen das Wahner-Heide Fest auf Gut Leidenhausen. Die Veranstaltung wird mit einem Umweltgottesdienst unter freiem Himmel eröffnet. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt, ebenso für das leibliche Wohl.

**Datum:** Freitag, 01.05.2026

**Uhrzeit:** 11:00-17:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** keine

### **Führung durch das Waldlabor**

In dem Experimentierfeld „Waldlabor“ bekommen Sie eine Vorstellung, welche Baumarten wegen des Klimawandels im Wald der Zukunft eine Rolle spielen können. Außerdem erfahren Sie, wie Wald zur Energiegewinnung angelegt und bewirtschaftet wird. Der Wildnis-Wald vermittelt einen Eindruck von natürlicher Waldentwicklung.

**Datum:** Dienstag, 05.05.2026 |

**Uhrzeit:** 17:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** Waldlabor an der Bachemer Landstraße/Ecke Stüttgenweg, Köln-Junkersdorf; Haltestelle: Stüttgenhof (KVB-Linie 7)

**Referent:in:** Michael Hundt, Förster, Telefon: 0221 799520, [michael.hundt@stadt-koeln.de](mailto:michael.hundt@stadt-koeln.de)

**Zielgruppe:** Erwachsene, Kinder

**Anmeldung:** keine

### **Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide**

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegesrand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

**Datum:** Mittwoch, 06.05.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

**Zielgruppe:** Jede:r ca. 6 km

**Anmeldung:** keine

### **Fortbildung: Waldpädagogik praktisch – Mit Kindern den Wald entdecken**

Tauchen Sie ein in die Welt des Waldes und begleiten Sie Kindergruppen spielerisch bei spannenden Naturerlebnissen! Mit kreativen Spielen und Experimenten werden Neugier, Forschergeist und

Sinneswahrnehmung angeregt. Grundlage bildet der erlebnisorientierte Ansatz nach Joseph Cornell: Kinder entwickeln nur dann eine tiefe Verbundenheit und Achtsamkeit gegenüber der Umwelt, wenn sie intensive und freudvolle Begegnungen mit der Natur erleben. In der Fortbildung erfahren Sie praxisnahe Methoden, die sich direkt in den pädagogischen Alltag übertragen lassen. Durch praktische Übungen, Reflexion und Austausch gewinnen Sie neue Ideen und Impulse, um Kinder nachhaltig für Naturverbundenheit, Achtsamkeit und Umweltschutz zu begeistern.

**Datum:** Freitag, 08.05.2026

**Uhrzeit:** 09:00-12:00 Uhr

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Yvonne Bläser | Rosi Wagner

**Zielgruppe:** Erwachsene, pädagogische Fachkräfte

**Anmeldung:** [waldschule@sdw.koeln](mailto:waldschule@sdw.koeln)

## Spaß und Lernen im Wald

Wie können Kinder spielerisch im Wald lernen? Wie lernen Sie den Wald zu schätzen? Was sollte die Aufsichtsperson dabei beachten? Wir finden Antworten zu diesen Fragen gemeinsam durch Ausprobieren im Wald!

Bitte Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen. Die Veranstaltung findet draußen im Wald statt - deshalb ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei Bedarf kann die Veranstaltung barrierefrei durchgeführt werden - bitte vorab Bescheid geben. Bei gefährlicher Wetterlage behalte ich mir vor, die Veranstaltung abzusagen.

**Datum:** Samstag, 08.05.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:00

**Preis:** 5€/Erwachsenen und 3€/Kind

**Treffpunkt:** GL, Lindenhof

**Referent:in:** Karin Schneider, Diplom-Forstingenieurin Univ., zertifizierte Waldpädagogin

**Zielgruppe:** Familien mit Grundschul- und Kindergartenkindern und Leute, die mit der Erziehung dieser Altersgruppe zu tun haben

**Anmeldung:** Mobil: 0176/70082715; E-Mail: k-schneider@h-schneider.de; Tel. 02225/9554969; Die Anmeldung muss schriftlich, spätestens 2 Tage vor dem Termin erfolgen. Bitte Mobilnummer bei der Anmeldung angeben, damit ein kurzfristiger Rückruf möglich ist.

## Vertiefungskurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald

Sie haben bereits an einer Waldbaden-Führung teilgenommen und möchten dieses besondere Naturerlebnis vertiefen? In einer Kleingruppe tauchen Sie für vier Stunden in die wohltuende Atmosphäre des Dünnwalder Waldes ein und lassen Stress und Alltagssorgen hinter sich. Mit jedem weiteren Waldbaden stärken Sie nachhaltig Ihr Immunsystem sowie Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden. Nicht nur Ruhebedürftige kommen auf ihre Kosten – diese Führung richtet sich an alle, die ihre Sinne im Wald schärfen und das Wald-Gesundheitstraining intensiv erleben möchten.

Bitte bringen Sie ein Getränk und einen kleinen Snack mit. Voraussetzung sind Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

**Datum:** Sonntag, 09.05.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-15:00

**Preis:** 32,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

### **Radführung: Wald- und Wiesengürtel im Rechtsrheinischen**

Der äußere Wald- und Wiesengürtel entstand ab den 1920er-Jahren auf den Flächen des ehemaligen preußischen Befestigungsring. Heute umspannt er Köln auf rund 42 Kilometern Länge.

Unsere Radtour führt entlang des Grüngürtel-Rundweges im rechtsrheinischen Abschnitt. Dabei werden die Entstehungsgeschichte, landschaftliche Besonderheiten und die Zusammensetzung der Wälder vorgestellt.

**Datum:** Samstag, 09.05.2026 |

**Uhrzeit:** 12:00-16:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** KVB Haltestelle Westhoven-Kölner Str.

**Referent:in:** Dr. Joachim Bauer

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** 02203 1866494 | [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

### **Lebendiges Museum: Wachsende Astskulpturen**

Im neu eröffneten Ausstellung im Haus des Waldes hat eine Skulptur im denkmalgeschützten Dachgebälk ihren Platz gefunden. Aus vielen einzelnen Stöcken ist ein Gebilde gewachsen, welches in Koexistenz mit den imposanten Balken die Blicke auf sich zieht. Im Workshop gibt es die Gelegenheit gemeinsam mit der Künstlerin Cordula Körber weitere Astobjekte zu schaffen. Dabei kommt Holz, Gummi, Schnur und Farbe zum Einsatz. Die selbst gebauten Objekte können die Skulptur im Raum erweitern oder als Satelliten mit nach Hause genommen werden.

**Datum:** Sonntag, 10.5.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-16:00

**Preis:** kostenfrei

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Haus des Waldes / Waldschule

**Referent:in:** Cordula Körber & N.N

**Zielgruppe:** für Menschen jeden Alters

**Anmeldung:** ohne Anmeldung, offene Mitmachaktion

### **Ein literarischer Frühlingsspaziergang durch Gut Leidenhausen**

Bei einem stimmungsvollen Spaziergang durch die Natur von Gut Leidenhausen erklingen alte und neue Gedichte rund um den schönsten Monat des Jahres. Alle Liebhaberinnen und Liebhaber der Poesie sind eingeladen, gemeinsam durch die Frühlingslandschaft zu flanieren und den Zauber der Lyrik unter freiem Himmel zu genießen.

Die Veranstaltung findet nur bei Dauerregen nicht statt.

**Datum:** Freitag, 15.05.2026 |

**Uhrzeit:** 15:30-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Lindenhof

**Referent:in:** Anita Becke und Christiane Jäkel

**Zielgruppe:** Erwachsene, max. 15 Personen

**Anmeldung:** [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

### **Mähen mit der Sense – Praxiskurs für Einsteiger:innen**

In diesem etwa vierstündigen Kurs auf Gut Leidenhausen zeigt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer den sicheren Umgang mit der Sense auf Rasen, Weiden, Obst- und Wildblumenwiesen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des leichten Sensenschärfens kennen.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

**Datum:** Samstag, 16.05.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-13:00

**Preis:** 89,00 €

**Treffpunkt:** GL, Parkplatz Hirschgraben

**Referent:in:** Stefan Markel (Sensenschule Rhein-Berg)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 6146208 | [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de)

## Spielend den Wald erleben – Waldjugendspiele

Bei den Waldjugendspielen in Gut Leidenhausen gehen Schulklassen des 4. Schuljahres aus Köln auf Entdeckungstour. An verschiedenen Spiel- und Wissensstationen – etwa beim Tierstimmen-Raten, bei einer Flussüberquerung oder beim Waldtier-Wettkampf – können die Kinder ihr Wissen über den Wald und ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Zum Abschluss werden die drei besten Klassen ausgezeichnet und erhalten bei der Siegerehrung tolle Preise.

**Datum:** Donnerstag, 21.05.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-15:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde

**Referent:in:**

**Zielgruppe:** Schulkinder / Schulklassen

**Anmeldung:** Schulen werden angesprochen

## Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 22.05.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssener Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

## Natur und Kultur erfahren – Radtour rund um Porz

Begleiten Sie uns auf einer geführten Radtour von der Westhovener Aue bis zum Gut Leidenhausen. Unterwegs entdecken Sie abwechslungsreiche Naturräume und lernen kulturhistorisch bedeutende Orte im Stadtbezirk Porz kennen. Die Tour verbindet Bewegung an der frischen Luft mit Naturerlebnissen und spannenden Einblicken in die Geschichte von Porz.

**Datum:** Samstag, 30.05.2026 |

**Uhrzeit:** 13:00-16:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** KVB Haltestelle Westhoven-Kölner Str.

**Referenten:** Jürgen Hollstein | Dr. Joachim Bauer

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** 02203 1866494 | [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

## Schnupperkurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald

Erleben Sie Waldbaden (Shinrin Yoku) nach japanischem Vorbild in Kleingruppen im Dünnwalder Wald. Der dreistündige Aufenthalt in der Natur fördert Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele und kann sogar einen gesunden Schlaf unterstützen.

Die Führung richtet sich an alle, die die wohltuende Wirkung des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden kennenlernen möchten. Bitte bringen Sie ein Getränk, einen kleinen Snack, trittsichere Schuhe und wetterfeste Kleidung mit.

**Datum:** Samstag, 30.05.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-14:00

**Preis:** 28,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

## Mähen mit der Sense – Praxiskurs für Einsteiger:innen

In diesem etwa vierstündigen Kurs auf Gut Leidenhausen zeigt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer den sicheren Umgang mit der Sense auf Rasen, Weiden, Obst- und Wildblumenwiesen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des leichten Sensenschärfens kennen.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

**Datum:** Samstag, 30.05.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-13:00

**Preis:** 89,00 €

**Treffpunkt:** GL, Parkplatz Hirschgraben

**Referent:in:** Stefan Markel (Sensenschule Rhein-Berg)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 6146208 | [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de)

## Märchenhafter Spaziergang durch die Pflanzenwelt

Auf den Wegen rund um Gut Leidenhausen erwartet Sie ein fantasievoller Spaziergang in und mit der Pflanzenwelt. Neben märchenhaften Geschichten über Elfen, Zwerge und den Waldgeist erfahren die Teilnehmenden spannende botanische Fakten und lernen Überlieferungen aus dem Volksmund kennen.

Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt; bei Regen wird ein Ersatztermin angeboten.

**Datum:** Samstag, 31.05.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-15:00

**Preis:** 5,00 €

**Treffpunkt:** GL, Lindenhof

**Referent:in:** Sabine Lorbiecki

**Zielgruppe:** Familien mit Kindern ab 6 Jahren und Erwachsene

Anmeldung: [sabine-71@freenet.de](mailto:sabine-71@freenet.de)

## JUNI

---

### Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegesrand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

Datum: Mittwoch, 03.06.2026 |

Uhrzeit: 14:00-16:30

Preis: kostenlos

Treffpunkt: GL, Innenhof and der Linde

Referent:in: Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

Zielgruppe: Jede:r ca. 6 km

Anmeldung: keine

### Der Kölner Stadtwald – Geschichte und Natur erleben

Der Kölner Stadtwald wurde ab 1895 nach den Plänen des Gartendirektors Adolf Kowallek angelegt. Mit seiner rund 100 Hektar großen Fläche war er die erste große zusammenhängende Waldanlage Kölns und zugleich ein wichtiger Schritt für die städtische Erholungs- und Grünraumplanung. Von Beginn an verband der Stadtwald Naturerlebnis mit vielfältigen Freizeit- und Erholungseinrichtungen für alle Bevölkerungsschichten.

Ein besonderes Highlight entstand 1908 mit der Anlage des heutigen Lindenthaler Tierparks.

Bei dieser Führung erfahren die Teilnehmenden Spannendes über die Geschichte, die Entwicklung und die Besonderheiten dieser einzigartigen Kölner Park- und Waldanlage.

Datum: Freitag, 12.06.2026 |

Uhrzeit: 16:00-18:00

Preis: kostenlos

Treffpunkt: Stadtwald Dürener Str./Stadtwaldgürtel

Referent:in: Dr. Joachim Bauer

Zielgruppe: Familien

Anmeldung: keine

### Mähen mit der Sense – Praxiskurs für Einsteiger:innen

In diesem etwa vierstündigen Kurs auf Gut Leidenhausen zeigt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer den sicheren Umgang mit der Sense auf Rasen, Weiden, Obst- und Wildblumenwiesen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des leichten Sensenschärfens kennen.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Datum: Samstag, 13.06.2026 |

Uhrzeit: 09:00-13:00

Preis: 89,00 €

Treffpunkt: GL, Parkplatz Hirschgraben

**Referent:in:** Stefan Markel (Sensenschule Rhein-Berg)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 6146208 | [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de)

### **Greifvögel hautnah – Auf Spurensuche mit der Falknerin**

Einmal einem Greifvogel tief in die Augen blicken. Das weiche Gefieder einer Eule berühren. Herausfinden, was ein „Gewölle“ ist – und warum es so spannend sein kann. In diesem besonderen Workshop begeben sich Kinder (in Begleitung eines Erwachsenen) gemeinsam mit Falknerin Susanne Warmuth und dem Team der Waldschule auf eine unvergessliche Reise in die Welt der Greifvögel. In der Greifvogelschutzstation erleben die Kinder faszinierende Tiere aus nächster Nähe: Sie erfahren, wie Falken jagen, wie Eulen lautlos fliegen – und warum diese majestätischen Vögel so wichtig für unser Ökosystem sind. Spielerisch und kindgerecht wird erklärt, wie der Mensch zum Schutz dieser bedrohten Arten beitragen kann.

Doch das ist weit mehr als ein Lernprogramm: Die Kinder dürfen forschen, fühlen, beobachten – und ihre Fragen direkt an eine echte Falknerin stellen. Es wird gelauscht, gestaunt, entdeckt. Ein Erlebnis, das Naturwissen mit echter Begeisterung verbindet – und lange in Erinnerung bleibt.

**Datum:** 20.06.2026 |

**Uhrzeit:** 10:00-12:00

**Preis:** 10 Euro / Kind

**Treffpunkt:** Linde im Innenhof

**Referent:in:** Susanne Warmuth, Rosi Wagner, Chris Vanwersch

**Zielgruppe:** Kinder 6-12 Jahre, in Begleitung, Teilnehmerzahl: 15 Kinder

**Anmeldung:**

### **Schnupperkurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald**

Erleben Sie Waldbaden (Shinrin Yoku) nach japanischem Vorbild in Kleingruppen im Dünnwalder Wald. Der dreistündige Aufenthalt in der Natur fördert Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele und kann sogar einen gesunden Schlaf unterstützen.

Die Führung richtet sich an alle, die die wohltuende Wirkung des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden kennenlernen möchten. Bitte bringen Sie ein Getränk, einen kleinen Snack, trittsichere Schuhe und wetterfeste Kleidung mit.

**Datum:** Samstag, 20.06.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-14:00

**Preis:** 28,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

### **Langer Tag der Kölner Stadt natur**

Siehe gesonderten Aushang

**Datum:** Sonntag, 21.06.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-17:00

### **Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten**

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 26.06.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssenerger Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** info@sdw.koeln

## Mähen mit der Sense – Praxiskurs für Einsteiger:innen

In diesem etwa vierstündigen Kurs auf Gut Leidenhausen zeigt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer den sicheren Umgang mit der Sense auf Rasen, Weiden, Obst- und Wildblumenwiesen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des leichten Sensenschärfens kennen.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

**Datum:** Samstag, 27.06.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-13:00

**Preis:** 89,00 €

**Treffpunkt:** GL, Parkplatz Hirschgraben

**Referent:in:** Stefan Markel (Sensenschule Rhein-Berg)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 6146208 | info@sensenschule.de

## Gesund mit und im Wald

Wir entdecken gemeinsam, wie der Wald zur Förderung der eigenen Gesundheit und Prävention von negativen Folgen eines stressigen Alltags genutzt werden kann.

Bitte Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen. Die Veranstaltung findet draußen im Wald statt - deshalb ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei Bedarf kann die Veranstaltung barrierefrei durchgeführt werden - bitte vorab Bescheid geben. Bei gefährlicher Wetterlage behalte ich mir vor, die Veranstaltung abzusagen.

**Datum:** Samstag, 27.06.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:00

**Preis:** 5€/Erwachsenen und 3€/Kind

**Treffpunkt:** GL, Lindenhof

**Referent:in:** Karin Schneider, Diplom-Forstingenieurin Univ., zertifizierte Waldpädagogin

**Zielgruppe:** Familien mit Kindern und Einzelpersonen

**Anmeldung:** Mobil: 0176/70082715; E-Mail: k-schneider@h-schneider.de; Tel. 02225/9554969; Die Anmeldung muss schriftlich, spätestens 2 Tage vor dem Termin erfolgen. Bitte Mobilnummer bei der Anmeldung angeben, damit ein kurzfristiger Rückruf möglich ist.

## 36. Sommerlauf des LSV Porz (10 Meilen von Köln-Porz)

Alle Teilnehmer:innen erhalten eine Erinnerungsmedaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer:innen

**Datum:** Samstag, 27.06.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-11:30

**Startgeld:** [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes

**Referent:in:** LSV Porz

**Zielgruppe:** 5 km Nordic/Walking, 1 km Schüler:innen, 5 km Schüler:innen, 10 km, 10 km-Lauf

**Anmeldung:** [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

## JULI

---

### Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegesrand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

**Datum:** Mittwoch, 01.07.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

**Zielgruppe:** Jede:r ca. 6 km

**Anmeldung:** keine

### Jagdhornklänge auf der Obstwiese

Das Jagdhorn war einst ein wichtiges Verständigungsmittel bei der Jagd. Aus dieser Tradition entstand im Laufe der Zeit eine Vielfalt an Instrumenten und ein reiches Repertoire an Jagdmusik. Heute erfreut sich das Jagdhornblasen auch in der Kölner Jägerschaft großer Beliebtheit. Vier Bläsercorps präsentieren auf der Wiese des Obstbaummuseums in Gut Leidenhausen die ganze Bandbreite der Jagdhornmusik – von traditionellen Signalen bis zu konzertanten Stücken.

Für das leibliche Wohl der Gäste ist ebenfalls gesorgt.

**Datum:** Samstag, 04.07.2026 |

**Uhrzeit:** 17:00-19:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Obstwiese

**Referent:in:**

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** keine

### Greifvögel und Eulen erleben – unterwegs in Leidenhausen

Seit vielen Jahren betreibt die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald (SDW) in Gut Leidenhausen eine Greifvogelschutzstation. Bei einem Rundgang um das Gut erläutert der Leiter der Station die faszinierende Lebensweise von Greifvögeln und Eulen. Zum Abschluss führt der Spaziergang direkt in die Greifvogelschutzstation, wo sich spannende Einblicke in die Arbeit zum Schutz dieser Tiere ergeben. Die Führung findet bei jedem Wetter statt – außer bei Unwetterwarnung. Bitte Fernglas mitbringen.

**Datum:** Samstag, 11.07.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-13:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Greifvogelschutzstation

**Referent:in:** Prof. Theo Pagel (Leiter der Greifvogelschutzstation)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** 02203 1866494 | [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

### **Mähen mit der Sense – Praxiskurs für Einsteiger:innen**

In diesem etwa vierstündigen Kurs auf Gut Leidenhausen zeigt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer den sicheren Umgang mit der Sense auf Rasen, Weiden, Obst- und Wildblumenwiesen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des leichten Sensenschärfens kennen.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

**Datum:** Samstag, 11.07.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-13:00

**Preis:** 89,00 €

**Treffpunkt:** GL, Parkplatz Hirschgraben

**Referent:in:** Stefan Markel (Sensenschule Rhein-Berg)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 6146208 | [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de)

### **Schnupperkurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald**

Erleben Sie Waldbaden (Shinrin Yoku) nach japanischem Vorbild in Kleingruppen im Dünnwalder Wald. Der dreistündige Aufenthalt in der Natur fördert Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele und kann sogar einen gesunden Schlaf unterstützen.

Die Führung richtet sich an alle, die die wohltuende Wirkung des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden kennenlernen möchten. Bitte bringen Sie ein Getränk, einen kleinen Snack, trittsichere Schuhe und wetterfeste Kleidung mit.

**Datum:** Samstag, 11.07.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-14:00

**Preis:** 28,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

### **Wer blüht denn da im Sommer?**

Auf einer sommerlichen Wanderung rund um Gut Leidenhausen entdecken wir die Vielfalt der Blühpflanzen dieser Jahreszeit. Neben bekannten Arten lernen wir auch unscheinbare Pflanzen am Wegesrand kennen. Dabei erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über ihre ökologischen Funktionen, ihre Anpassungen an den Lebensraum und ihre Bedeutung für Insekten und andere Tiere.

**Datum:** Samstag, 11.07.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Karl Gemmel | Rainer Tresemer

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** keine

### Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 24.07.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssenerger Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

### Kinderwerkstatt Zauberseife

Wir sammeln Kräuter und Blüten, die wir als Dekoration für zauberhafte Seifen benötigen. Danach fertigen wir ein Stück Seife an und verzieren es mit den gesammelten Kräutern. Die farbige, duftende vegane Seifenmasse ist vorbereitet. Für Allergiker wird eine neutrale Seifenmasse angefertigt.

**Datum:** Samstag, 25.07.2026

**Uhrzeit** 11.00 - 13.00/ 13.30 bis 15.30 Uhr

**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde

**Referentin:** Ruth Dreesbach (zert. Kräuterpädagogin)

**Zielgruppe:** Kinder

**Anmeldung:** 02203 9800541/ [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

## AUGUST

---

### Sommergemüse haltbar machen – Workshop süß-sauer einlegen

Im Sommer schenkt uns der Garten oft mehr Gemüse, als wir direkt verzehren können. Eine bewährte Methode, um die Ernte für später zu bewahren, ist das Einlegen in süß-saurem Sud mit Essig und Zucker.

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die Grundlagen dieser alten Konservierungstechnik kennen und probieren das Einlegen selbst praktisch aus.

Bitte Twist-Off-Gläser (mittlere Größe) mitbringen.

**Datum:** Samstag, 01.08.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes

**Referent:in:** Rolf Kiemes

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** verbindliche Zusage und Überweisung, 02203 1866494 | [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

### Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der

besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegesrand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

**Datum:** Mittwoch, 05.08.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

**Zielgruppe:** Jede:r ca. 6 km

**Anmeldung:** keine

### **Sunprint - Drucken mit Sonnenstrahlen**

Weißer Baumwollstoff wird mit Stoffdruckfarbe eingefärbt und mit den von uns gesammelten Kräutern als Schablonen versehen. Du kannst zusehen, wie das Sonnenlicht arbeitet und wie zusammen mit deinen Händen ein wunderschöner Stoffdruck entsteht. Bitte mitbringen: großer Flachpinsel (wenn vorhanden), weißer, feiner, vorgewaschener Baumwollstoff, kleine Kieselsteine.

Hinweis: Diese Veranstaltung findet nur bei Sonnenschein und Windstille statt.

**Datum:** Samstag, 08.08.2026

**Uhrzeit:** 11.00-13.00/13.30-15.30

**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach (zert. Kräuterpädagogin)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** 02203 9800541// [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

### **Malen mit Pflanzensaft**

Die sichtbare Farbe von Blüten, Blättern, Stängeln, Wurzeln und Früchten ist keine Garantie dafür, dass auch der gleiche Farbton in der Pflanze steckt. Wir experimentieren mit Pflanzen und werden dabei feststellen, dass wir einen tieferen Zugang zu ihnen finden.

**Datum:** Samstag, 15.08.2025

**Uhrzeit:** 11.00 - 14.00

**Treffpunkt:** GL, Innenhof an der Linde

**Referentin:** Ruth Dreesbach (zert. Kräuterpädagogin)

**Zielgruppe:** Erwachsene/ Familien mit Schulkindern

**Anmeldung:** 02203 9800541/ [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

### **Natur erleben – Tag der offenen Tür**

#### **im Arboretum, der Greifvogelstation und im Hirschgarten**

Am Tag der offenen Tür in Gut Leidenhausen geben gleich drei Einrichtungen der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. Einblicke in ihre Arbeit:

Die **Greifvogelschutzstation** stellt ihre Aufgaben im Schutz verletzter Greifvögel und Eulen vor. Im **Hirschgarten** informieren Ehrenamtliche über den ökologischen Gemüseanbau. Auf der **Obstwiese** können alte und neue Obstsorten entdeckt werden.

**Datum:** Sonntag, 16.08.2026 |

**Uhrzeit:** 12:00-16:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Greifvogelstation, Hirschgarten, Obstwiese

**Referent:in:** SDW Ehenamtler:innen

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** keine

## Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 28.08.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssenerger Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** info@sdw.koeln

## Vertiefungskurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald

Sie haben bereits an einer Waldbaden-Führung teilgenommen und möchten dieses besondere Naturerlebnis vertiefen? In einer Kleingruppe tauchen Sie für vier Stunden in die wohltuende Atmosphäre des Dünnwalder Waldes ein und lassen Stress und Alltagssorgen hinter sich. Mit jedem weiteren Waldbaden stärken Sie nachhaltig Ihr Immunsystem sowie Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden. Nicht nur Ruhebedürftige kommen auf ihre Kosten – diese Führung richtet sich an alle, die ihre Sinne im Wald schärfen und das Wald-Gesundheitstraining intensiv erleben möchten.

Bitte bringen Sie ein Getränk und einen kleinen Snack mit. Voraussetzung sind Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

**Datum:** Samstag, 29.08.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-15:00

**Preis:** 32,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

## SEPTEMBER

---

### Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegesrand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

**Datum:** Mittwoch, 02.09.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

**Zielgruppe:** Jede:r ca. 6 km

**Anmeldung:** keine

## Walderlebnis mit allen Sinnen – Achtsam spazieren

Wissenschaftliche Studien zeigen: Schon 15 Minuten bewusster Aufenthalt im Wald kann Stress reduzieren, Blutdruck und Herzfrequenz senken und das Immunsystem stärken.

Auf einem Spaziergang rund um Gut Leidenhausen nehmen wir die Atmosphäre des Waldes bewusst wahr. Immer wieder halten wir an, um Achtsamkeitsübungen zu machen, unsere Sinne zu schärfen und uns über das Erlebte und die faszinierende Pflanzenwelt auszutauschen. So wird der Wald mit allen Sinnen erfahrbar und genießerisch erlebt.

Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt; bei Regen wird ein Ersatztermin angeboten.

**Datum:** Mittwoch, 02.09.2026 |

**Uhrzeit:** 18:00-19:30

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** GL, Lindenhof

**Referent:in:** Sabine Lorbiecki

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** [sabine-71@freenet.de](mailto:sabine-71@freenet.de)

## Arboretum im Kölner Grüngürtel – Vielfalt der Bäume

Im Bereich der Dürener Straße konnte der Äußere Grüngürtel in den 1930er-Jahren aufgrund archäologischer Funde einer bandkeramischen Siedlung nicht vollständig ausgebaut werden. Stattdessen entstanden Pläne für einen neuen Botanischen Garten sowie für den landschaftlichen Teil des Reichsarboreums – Ideen, die jedoch nur teilweise umgesetzt wurden.

In den 1960er-Jahren wurden schließlich zahlreiche fremdländische Baumarten gepflanzt, die bis heute die Vielfalt des Arboreums im Grüngürtel prägen und einen besonderen Einblick in die Welt der Bäume ermöglichen.

**Datum:** Freitag, 04.09.2026 |

**Uhrzeit:** 16:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** Stadtbahnhaltestelle Stüttgenhof, Linie 7

**Referent:in:** Dr. Joachim Bauer

**Zielgruppe:** Erwachsene, Kinder

**Anmeldung:** 02203 1866494 | [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

## Obstbäume veredeln – Praxisseminar

Die Veredelung ist eine bewährte Methode, um Obstsorten zu erhalten, Pflanzen zu vermehren und ihre Eigenschaften zu verbessern. Sie steigert nicht nur den Ertrag, sondern kann auch Blühfreude fördern oder das Wachstum auf schwierigen Böden ermöglichen. In diesem Praxisseminar lernen Sie verschiedene Techniken der Handveredelung – insbesondere das Kopulieren – sowie den sicheren Umgang mit den dafür nötigen Werkzeugen. Auch das richtige Schleifen wird gezeigt.

Bitte bringen Sie eigene Schnittwerkzeuge (Rosenschere, Okulermesser) mit.

**Datum:** Samstag, 05.09.2025 |

**Uhrzeit:** 10:00-14:00

**Preis:** 25,00 €

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes

**Referent:in:** Stefan Zuber

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 02203 1866494 | [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

### Ein Tag für unsere Greifvogelpat:innen

Die Greifvogelschutzstation lebt von der Unterstützung zahlreicher Patinnen und Spenderinnen. An diesem besonderen Tag laden wir sie ein, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und mehr über die Arbeit der Station sowie die faszinierende Welt der Greifvögel zu erfahren.

Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Datum:** Samstag, 05.09.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-13:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Hof an den Eichen

**Referent:in:** Team der Greifvogelschutzstation

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** nur Geifvogelpaten:innen

### Führung durch das Waldlabor

In dem Experimentierfeld „Waldlabor“ bekommen Sie eine Vorstellung, welche Baumarten wegen des Klimawandels im Wald der Zukunft eine Rolle spielen können. Außerdem erfahren Sie, wie Wald zur Energiegewinnung angelegt und bewirtschaftet wird. Der Wildnis-Wald vermittelt einen Eindruck von natürlicher Waldentwicklung.

**Datum:** Dienstag, 08.09.2026 |

**Uhrzeit:** 17:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** Waldlabor an der Bachemer Landstraße/Ecke Stüttgenweg, Köln-Junkersdorf; Haltestelle: Stüttgenhof (KVB-Linie 7)

**Referent:in:** Michael Hundt, Förster, Telefon: 0221 799520, [michael.hundt@stadt-koeln.de](mailto:michael.hundt@stadt-koeln.de)

**Zielgruppe:** Erwachsene, Kinder

**Anmeldung:** keine

### Mähen mit der Sense – Praxiskurs für Einsteiger:innen

In diesem etwa vierstündigen Kurs auf Gut Leidenhausen zeigt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer den sicheren Umgang mit der Sense auf Rasen, Weiden, Obst- und Wildblumenwiesen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des leichten Sensenschärfens kennen.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

**Datum:** Samstag, 12.09.2029 |

**Uhrzeit:** 09:00-13:00

**Preis:** 89,00 €

**Treffpunkt:** GL, Parkplatz Hirschgraben

**Referent:in:** Stefan Markel (Sensenschule Rhein-Berg)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 6146208 | [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de)

### Radführung: Wald- und Wiesengürtel im Linksrheinischen

Der äußere Wald- und Wiesengürtel entstand ab den 1920er-Jahren auf den Flächen des ehemaligen preußischen Befestigungsring. Heute umspannt er Köln auf rund 42 Kilometern Länge. Unsere Radtour führt entlang des Grüngürtel-Rundweges im linksrheinischen Abschnitt. Dabei werden Entstehungsgeschichte, landschaftliche Besonderheiten und die Zusammensetzung der Wälder vorgestellt.

**Datum:** Samstag, 12.09.2026 |

**Uhrzeit:** 12:00-16:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** KVB Haltestelle Wilhelm-Sollmann-Str.

**Referent:in:** Dr. Joachim Bauer

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** 02203 1866494 | [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

## Schnupperkurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald

Erleben Sie Waldbaden (Shinrin Yoku) nach japanischem Vorbild in Kleingruppen im Dünnwalder Wald. Der dreistündige Aufenthalt in der Natur fördert Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele und kann sogar einen gesunden Schlaf unterstützen.

Die Führung richtet sich an alle, die die wohltuende Wirkung des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden kennenlernen möchten. Bitte bringen Sie ein Getränk, einen kleinen Snack, trittsichere Schuhe und wetterfeste Kleidung mit.

**Datum:** Samstag, 12.09.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-14:00

**Preis:** 28,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

## Apfelfest mit Apfelsaftpressen

Auch in diesem Jahr wird es auf dem Gutshof am Rande der Wahner Heide wieder ein Apfelfest geben. Zu sehen ist eine große Apfelausstellung, bei der über 100 verschiedene alte Apfelsorten ausgestellt werden, und es können Obst und Obstbäume erworben werden. Wer wissen möchte, welche Äpfel in seinem Garten oder auf seiner Wiese wachsen, kann diese zur Bestimmung mitbringen.

Hierzu werden je Sorte 5 gute Früchte benötigt. Carina Pfeffer, Pomologin (Obstkundlerin) und Landschaftsarchitektin gibt gerne Auskünfte zu Fragen rund um Apfelsorten und der eine oder andere Apfel kann auch einmal probiert werden.

Von 10-17 Uhr wird vor Ort außerdem eine Saftpresse aufgebaut, in der die Besucher ihr mitgebrachtes Obst (Äpfel, Birne, Quitte, Traube, Holunder) pressen lassen können. Außerdem kann Saft von Kölner Streuobstwiesen erworben werden. Aus logistischen Gründen kann nicht der Saft der "eigenen Früchte" mitgenommen werden, sondern nur die vorbereiteten Bags mit Saft von Kölner Streuobstwiesen. Personen, die große Mengen (ab 100 kg) zu pressen haben sollten sich vorab anmelden, um Wartezeiten zu vermeiden. Hier können auch Termine am Samstag vereinbart werden.

Für alle Gärtner, die Obstbäume im Garten haben, aber keine Zeit zum Ernten gibt es auch ein Angebot: Das Umweltbildungszentrum Leidenhausen freut sich immer über "Obstspenden" und kommt auch gerne nach Absprache zu privaten Obstwiesen zur Ernte. Der Gewinn aus diesen Spenden kommt Umweltbildungsprojekten zugute.

**Datum:** Sonntag, 13.09.2026

**Uhrzeit:** 11:00-17:00

**Preis:** Kostenlos

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** keine

### **Lebendiges Museum: Kreativ-Workshops „Wald der Zukunft“**

Im Haus des Waldes eröffnet 2027 die neue Ausstellung „Wald der Zukunft“. Sie behandelt Themen wie einen nachhaltigen Umgang mit Wald und die Beziehung zwischen Menschen in der Stadt und ihrem Wald. Mit der Workshop-Reihe „Lebendiges Museum“ werden wir zu diesen Themen in der neu eingerichteten Werkecke der Waldschule Köln mit ausgewählten Referent:innen kreativ: ob im nachhaltigen Gestalten mit Natur- oder Upcycling-Materialien, ob handwerklich oder künstlerisch, immer stehen Materialien des Waldes oder der Wald selbst im Mittelpunkt. Wir wollen sowohl Erwachsene als auch Kinder ansprechen, Details und Zielgruppen der einzelnen Termine ab Mai 2026 unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

**Datum:** Sonntag, 13.9.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-16:00

**Preis:** kostenfrei

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

**Referent:in:** ab Mai 2026 siehe unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

**Zielgruppe:** für Menschen jeden Alters

**Anmeldung:** siehe unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

### **Spielend den Wald erleben – Waldjugendspiele**

Bei den Waldjugendspielen im Lindenthaler Tierpark gehen Schulklassen des 4. Schuljahres aus Köln auf Entdeckungstour. An verschiedenen Spiel- und Wissensstationen – etwa beim Tierstimmen-Raten, bei einer Flussüberquerung oder beim Waldtier-Wettlauf – können die Kinder ihr Wissen über den Wald und ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Zum Abschluss werden die drei besten Klassen ausgezeichnet und erhalten bei der Siegerehrung tolle Preise.

**Datum:** Donnerstag, 17.09.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-13:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Lindenhof

**Referent:in:**

**Zielgruppe:** Schulkinder / Schulklassen

**Anmeldung:** Schulen werden angesprochen

### **Fortbildung: Kreative Waldwerkstatt**

Entdecken Sie, wie Naturmaterialien spielerisch und kreativ in den pädagogischen Alltag integriert werden können! In dieser praxisorientierten Fortbildung probieren Sie Methoden wie Naturmandalas, Naturfarben sowie Ton- und Holzgestaltungen aus. Sie erfahren, wie Sie Kinder und Jugendliche in Fantasie, Motorik, Wahrnehmung und sozialer Kompetenz fördern – sei es in Kita, Schule oder Freizeit. Mit Projekten für verschiedene Altersgruppen verbinden Sie Kreativität, Lernen und nachhaltiges Handeln: vom Sammeln und Sortieren von Naturmaterialien über kleine Naturkunstwerke bis hin zu Upcycling-Ideen. So werden Naturerfahrungen lebendig und erlebbar und gleichzeitig Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) gefördert.

**Datum:** Freitag, 18.09.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-12:00 Uhr

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Yvonne Bläser | Rosi Wagner

**Zielgruppe:** Erwachsene, pädagogische Fachkräfte

**Anmeldung:** [waldschule@sdw.koeln](mailto:waldschule@sdw.koeln)

## Unterwegs mit den Nachtjägern – Fledermäuse am Adenauer Weiher

Die Wasserflächen rund um Köln sind ein Paradies für Fledermäuse. Bei unserer Exkursion am Adenauer Weiher können wir beobachten, wie die geschickten Jäger der Nacht über das Wasser huschen und nach Beute suchen.

Fledermäuse sind die einzigen Säugetiere, die aktiv fliegen können. Trotz ihrer kleinen Augen sind sie perfekt an die Dunkelheit angepasst: Mit Hilfe von Ultraschallrufen orientieren sie sich sicher in der Nacht und finden selbst kleinste Insekten.

Doch wie genau funktioniert diese Echoortung? Was steht auf ihrem Speiseplan? Und können wir ihre Rufe tatsächlich hörbar machen?

Diesen und vielen weiteren Fragen gehen wir bei unserer Führung nach – und erleben dabei ein faszinierendes Naturschauspiel direkt vor unserer Haustür.

**Datum:** Samstag, 18.09.2026 |

**Uhrzeit:** 20:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** Einfahrt zum Parkplatz des Restaurants Astoria, Gut Muths Weg 3, 50933 Köln

**Referent:in:** Susanne Roer

**Zielgruppe:** Erwachsene, Kinder

**Anmeldung:** keine

## Waldvielfalt im Grüngürtel – Führung durch Wald und Waldlabor

Der Äußere Grüngürtel wurde in den 1920er-Jahren als Wald- und Wiesengürtel angelegt und prägt bis heute das Kölner Stadtbild. Bei dieser Führung erfahren die Teilnehmenden, nach welchen Leitlinien der inzwischen über 100 Jahre alte Wald gestaltet wurde.

Ein anschließender Besuch im Waldlabor gibt Einblicke in aktuelle Projekte und Konzepte zur Zukunft des Kölner Waldes.

**Datum:** Freitag, 25.09.2026 |

**Uhrzeit:** 16:00-18:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** Parkplatz Haus am See, Decksteiner Weiher

**Referent:in:** Dr. Joachim Bauer

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** 02203 1866494 | [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

## Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 25.09.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssenerger Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** info@sdw.koeln

### **Mähen mit der Sense – Praxiskurs für Einsteiger:innen**

In diesem etwa vierstündigen Kurs auf Gut Leidenhausen zeigt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer den sicheren Umgang mit der Sense auf Rasen, Weiden, Obst- und Wildblumenwiesen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des leichten Sensenschärfens kennen.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

**Datum:** Samstag, 26.09.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-13:00

**Preis:** 89,00 €

**Treffpunkt:** GL, Parkplatz Hirschgraben

**Referent:in:** Stefan Markel (Sensenschule Rhein-Berg)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 6146208 | info@sensenschule.de

### **Vertiefungskurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald**

Sie haben bereits an einer Waldbaden-Führung teilgenommen und möchten dieses besondere Naturerlebnis vertiefen? In einer Kleingruppe tauchen Sie für vier Stunden in die wohltuende Atmosphäre des Dünnwalder Waldes ein und lassen Stress und Alltagssorgen hinter sich. Mit jedem weiteren Waldbaden stärken Sie nachhaltig Ihr Immunsystem sowie Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden. Nicht nur Ruhebedürftige kommen auf ihre Kosten – diese Führung richtet sich an alle, die ihre Sinne im Wald schärfen und das Wald-Gesundheitstraining intensiv erleben möchten.

Bitte bringen Sie ein Getränk und einen kleinen Snack mit. Voraussetzung sind Trittsicherheit, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

**Datum:** Samstag, 26.09.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-15:00

**Preis:** 32,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | www.wald-gesundheitstraining.com

### **Spaß und Lernen im Wald**

Wie können Kinder spielerisch im Wald lernen? Wie lernen Sie den Wald zu schätzen? Was sollte die Aufsichtsperson dabei beachten? Wir finden Antworten zu diesen Fragen gemeinsam durch Ausprobieren im Wald!

Bitte Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen. Die Veranstaltung findet draußen im Wald statt - deshalb ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei Bedarf kann die Veranstaltung barrierefrei durchgeführt werden - bitte vorab Bescheid geben. Bei gefährlicher Wetterlage behalte ich mir vor, die Veranstaltung abzusagen.

**Datum:** Samstag, 26.09.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:00

**Preis:** 5€/Erwachsenen und 3€/Kind

**Treffpunkt:** GL, Lindenhof

**Referent:in:** Karin Schneider, Diplom-Forstingenieurin Univ., zertifizierte Waldpädagogin

**Zielgruppe:** Familien mit Grundschul- und Kindergartenkindern und Leute, die mit der Erziehung dieser Altersgruppe zu tun haben

**Anmeldung:** Mobil: 0176/70082715; E-Mail: k-schneider@h-schneider.de; Tel. 02225/9554969; Die Anmeldung muss schriftlich, spätestens 2 Tage vor dem Termin erfolgen. Bitte Mobilnummer bei der Anmeldung angeben, damit ein kurzfristiger Rückruf möglich ist.

## Europäischer Pilz-Tag

Der Aktionstag findet am vierten Samstag im September statt und soll der Förderung des Wissens über Pilze dienen ([www.pilztag.de](http://www.pilztag.de))

Seit 1994 wählt die Deutsche Gesellschaft für Mykologie den „Pilz des Jahres“.

Pilz des Jahres 2026: N.N.

Datum: Samstag, 26.09.2026

## Kölsche Waldführung im Königsforst

Der Wald steckt voller Wunder und Geheimnisse. Und wir Kölschen können sie uns auch erklären! So wussten wir Kölner sicherlich noch vor Deutschlands bekanntestem Förster Peter Wohlleben (Anm.: Die Formulierung ist von Peter Wohlleben so freigegeben) wie das mit der Familienplanung bei Bäumen funktioniert (De Mama kritt schon widder e Kind) und warum Bäume armen Schluckern was abgeben, wenn diese in Not sind (Drink doch eine met). Und auch, dass Bäume miteinander sprechen (Die Stündcher beim Klaafe) war uns schon lange bekannt. Oder etwa nicht? Gemeinsam mit Waldführer Jürgen Jeske, zertifiziert von Wohllebens Waldakademie, erlebt ihr, wie unser Kölsches Liedgut den Wald so wunderbar leicht erklärt. Erlebt es selbst und seid dabei. Kölsche Sprachkenntnisse nicht erforderlich.

**Datum:** Sonntag, 26.09.2025 |

**Uhrzeit:** 14:00-17:00

**Preis:** 29,00 €

**Treffpunkt:** nach Anmeldung über [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de)

**Referent:in:** JROEN Naturerlebnisse J. Jeske

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** 0176 92225271 | [www.jroen-naturerlebnisse.de](http://www.jroen-naturerlebnisse.de)

## OKTOBER

---

### Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegesrand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

**Datum:** Mittwoch, 07.10.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

**Zielgruppe:** Jede:r ca. 6 km

**Anmeldung:** keine

### Mähen mit der Sense – Praxiskurs für Einsteiger:innen

In diesem etwa vierstündigen Kurs auf Gut Leidenhausen zeigt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer den sicheren Umgang mit der Sense auf Rasen, Weiden, Obst- und Wildblumenwiesen. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des leichten Sensenschärfens kennen.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mit. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

**Datum:** Samstag, 10.10.2026 |

**Uhrzeit:** 09:00-13:00

**Preis:** 89,00 €

**Treffpunkt:** GL, Parkplatz Hirschgraben

**Referent:in:** Stefan Markel (Sensenschule Rhein-Berg)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 6146208 | [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de)

### Schnupperkurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald

Erleben Sie Waldbaden (Shinrin Yoku) nach japanischem Vorbild in Kleingruppen im Dünnwalder Wald. Der dreistündige Aufenthalt in der Natur fördert Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele und kann sogar einen gesunden Schlaf unterstützen.

Die Führung richtet sich an alle, die die wohltuende Wirkung des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden kennenlernen möchten. Bitte bringen Sie ein Getränk, einen kleinen Snack, trittsichere Schuhe und wetterfeste Kleidung mit.

**Datum:** Samstag, 10.10.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-14:00

**Preis:** 28,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

### Lebendiges Museum: Kreativ-Workshops „Wald der Zukunft“

Im Haus des Waldes eröffnet 2027 die neue Ausstellung „Wald der Zukunft“. Sie behandelt Themen wie einen nachhaltigen Umgang mit Wald und die Beziehung zwischen Menschen in der Stadt und ihrem Wald. Mit der Workshop-Reihe „Lebendiges Museum“ werden wir zu diesen Themen in der neu eingerichteten Werkecke der Waldschule Köln mit ausgewählten Referent:innen kreativ: ob im nachhaltigen Gestalten mit Natur- oder Upcycling-Materialien, ob handwerklich oder künstlerisch, immer stehen Materialien des Waldes oder der Wald selbst im Mittelpunkt. Wir wollen sowohl Erwachsene als auch Kinder ansprechen, Details und Zielgruppen der einzelnen Termine ab Mai 2026 unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

**Datum:** Sonntag, 11.10.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-16:00

**Preis:** kostenfrei

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

**Referent:in:** ab Mai 2026 siehe unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

**Zielgruppe:** für Menschen jeden Alters

**Anmeldung:** siehe unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

### **Ein literarischer Herbstspaziergang durch Gut Leidenhausen**

Bei einem stimmungsvollen Spaziergang durch die Natur von Gut Leidenhausen erklingen alte und neue Gedichte rund um den schönsten Monat des Jahres. Alle Liebhaberinnen und Liebhaber der Poesie sind eingeladen, gemeinsam durch die Herbstlandschaft zu flanieren und den Zauber der Lyrik unter freiem Himmel zu genießen.

Die Veranstaltung findet nur bei Dauerregen nicht statt.

**Datum:** Dienstag, 13.10.2026 |

**Uhrzeit:** 14:30-15:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Lindenhof

**Referent:in:** Anita Becke und Christiane Jäkel

**Zielgruppe:** Erwachsene, max. 15 Personen

**Anmeldung:** [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

### **54. Herbstlauf des LSV Porz**

Alle Teilnehmer:innen erhalten eine Erinnerungsmedaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer:innen.

**Datum:** Samstag, 17.10.2025 |

**Uhrzeit:** 11:00-13:30

**Startgeld:** [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes

**Referent:in:** LSV Porz

**Zielgruppe:** 5 km Nordic/Walking, 1 km Schüler:innen, 5 km Schüler:innen, 10 km-Lauf

**Anmeldung:** [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

### **Tag der Allee**

Seit dem Jahr 2008 ruft ein Bündnis aus dem Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), der AlleenSchutzGemeinschaft (ASG), der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald (SDW) und der Arbeitsgemeinschaft Deutsche Alleenstraße am 20. Oktober den „Tag der Allee“ aus und kürt eine „Allee des Jahres“. ([www.allee-des-jahres.de](http://www.allee-des-jahres.de))

**Datum:** Dienstag, 20.10.2026

### **Kürbisfest mit Kürbisschnitzen, Mittelalterliches Gutsfest & Kürbisschnitzen**

Siehe gesonderte Ankündigung

**Datum:** Samstag/Sonntag, 24./25. Oktober 2026

**Uhrzeit:** 12:00-17:00

### **Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten**

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 30.10.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssenerger Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** info@sdw.koeln

## NOVEMBER

---

### Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegerand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

**Datum:** Mittwoch, 04.11.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

**Zielgruppe:** Jede:r ca. 6 km

**Anmeldung:** keine

### Schnupperkurs Waldbaden – Wohlbefinden im Dünnwalder Wald

Erleben Sie Waldbaden (Shinrin Yoku) nach japanischem Vorbild in Kleingruppen im Dünnwalder Wald. Der dreistündige Aufenthalt in der Natur fördert Stressabbau, nachhaltige Regeneration von Körper und Seele und kann sogar einen gesunden Schlaf unterstützen.

Die Führung richtet sich an alle, die die wohltuende Wirkung des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden kennenlernen möchten. Bitte bringen Sie ein Getränk, einen kleinen Snack, trittsichere Schuhe und wetterfeste Kleidung mit.

**Datum:** Samstag, 07.11.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-14:00

**Preis:** 28,00 €

**Treffpunkt:** Dünnwalder Wald, Parkplatz Ecke Berliner Str./Dünnwalder Mauspfad 436 in Richtung 51069 Köln

**Referent:in:** Benoit Marchal (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** 0151 22949844 | [www.wald-gesundheitstraining.com](http://www.wald-gesundheitstraining.com)

### Lebendiges Museum: Kreativ-Workshops „Wald der Zukunft“

Im Haus des Waldes eröffnet 2027 die neue Ausstellung „Wald der Zukunft“. Sie behandelt Themen wie einen nachhaltigen Umgang mit Wald und die Beziehung zwischen Menschen in der Stadt und ihrem Wald. Mit der Workshop-Reihe „Lebendiges Museum“ werden wir zu diesen Themen in der neu eingerichteten Werkecke der Waldschule Köln mit ausgewählten Referent:innen kreativ: ob im nachhaltigen Gestalten mit Natur- oder Upcycling-Materialien, ob handwerklich oder künstlerisch, immer stehen Materialien des Waldes oder der Wald selbst im Mittelpunkt. Wir wollen sowohl

Erwachsene als auch Kinder ansprechen, Details und Zielgruppen der einzelnen Termine ab Mai 2026 unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

**Datum:** Sonntag, 08.11.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-16:00

**Preis:** kostenfrei

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

**Referent:in:** ab Mai 2026 siehe unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

**Zielgruppe:** für Menschen jeden Alters

**Anmeldung:** siehe unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

## Gemeinsam pflanzen – Ein Wald für Köln

Die Forstverwaltung der Stadt Köln und die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald (SDW) laden alle Bürgerinnen ein, die Entstehung eines neuen Waldes aktiv zu unterstützen. Mit einer Spende kann ein Stück Wald beigetragen werden – und im Rahmen der gemeinsamen Pflanzaktion pflanzen die Spender:innen „ihre“ Bäume selbst.

**Datum:** Samstag, 28.11.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-13:00

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** N.N.

**Referent:in:** Stadt Köln | SDW

**Zielgruppe:** Jede:r

**Anmeldung:** Nur Spender:innen für die Aufforstung "Ein Wald für Köln"

## Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 27.11.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssenerger Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** [info@sdw.koeln](mailto:info@sdw.koeln)

## Waldweihnacht auf Gut Leidenhausen

Wenn sich der Duft der klaren Winterluft mit dem süßen Aroma von Frischgebackenem und würzigem Glühweinduft verbindet, Kinderaugen leuchten, Eltern und Großeltern entspannt dem Treiben folgen, dann ist endlich „Waldweihnacht“! Das Weihnachtsevent für Groß und Klein, welches sich wohltuend vom üblichen Weihnachtsmarkttrubel unterscheidet und Raum und Zeit gibt, die besinnliche Vorweihnachtszeit zu erspüren. Besuchen Sie die Waldweihnacht auf Gut Leidenhausen.

**Datum:** Samstag/Sonntag, 28./29. November 2026

**Uhrzeit:** 12:00-20:00

## DEZEMBER

## Natur entdecken – Spaziergang durch die Wahner Heide

An jedem ersten Mittwoch im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang in die Wahner Heide ein. Die leichten Strecken sind gut zu bewältigen und bieten viele Eindrücke von der besonderen Landschaft. Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen lernen Sie die Geschichte und Gegenwart der Heide kennen und entdecken Bäume, Sträucher und Blumen. Auch die oft unscheinbaren Kräuter am Wegesrand stehen im Fokus – mit spannenden Hinweisen zu ihrer Verwendung. Jeden Monat gibt es einen neuen thematischen Schwerpunkt. Die Route variiert je nach Jahreszeit und Wetter.

**Datum:** Mittwoch, 02.12.2026 |

**Uhrzeit:** 14:00-16:30

**Preis:** kostenlos

**Treffpunkt:** GL, Innenhof and der Linde

**Referent:in:** Ruth Dreesbach | Karl-Heinz Gemmel | Rainer Tresemer | Jürgen Hollstein

**Zielgruppe:** Jede:r ca. 6 km

**Anmeldung:** keine

## Obstbäume richtig schneiden – Praxisseminar

Damit Obstbäume gesund bleiben und reichlich Früchte tragen, brauchen sie den richtigen Schnitt. Im Praxisseminar lernen Sie die Grundregeln des Obstbaumschnitts kennen: wann der beste Zeitpunkt ist, welche Techniken angewendet werden und welches Werkzeug sich eignet. Die Inhalte werden anschaulich erklärt und direkt am Baum gezeigt.

**Datum:** Samstag, 05.12.2026 |

**Uhrzeit:** 10:00-14:00

**Preis:** 30,00 €

**Treffpunkt:** GL, Haus des Waldes - Obstwiese

**Referent:in:** Dagmar Hauke | Obstbaummeisterin der Alexianer-Klostergärtnerei

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** info@sdw.koeln

## Kreativkurs: Malen auf Holzscheiten

In diesem besonderen Malkurs entstehen farbenfrohe Bilder auf ungewöhnlichem Untergrund: Holzscheite. Mit Acrylfarben gestalten die Teilnehmenden ihre ganz eigenen Kunstwerke – bei schönem Wetter draußen in der Natur, bei Regen im gemütlichen Kartäuserhäuschen.

Farben und Holz werden gestellt. Bitte ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel sowie einen alten Lappen mitbringen

**Datum:** Freitag, 11.12.2026 |

**Uhrzeit:** 15:00-17:00

**Preis:** 10,00 €

**Treffpunkt:** Haus des Waldes, Raum Nüssenerger Busch

**Referent:in:** Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

**Zielgruppe:** Familien

**Anmeldung:** info@sdw.koeln

## Lebendiges Museum: Kreativ-Workshops „Wald der Zukunft“

Im Haus des Waldes eröffnet 2027 die neue Ausstellung „Wald der Zukunft“. Sie behandelt Themen wie einen nachhaltigen Umgang mit Wald und die Beziehung zwischen Menschen in der Stadt und ihrem Wald. Mit der Workshop-Reihe „Lebendiges Museum“ werden wir zu diesen Themen in der

neu eingerichteten Werkecke der Waldschule Köln mit ausgewählten Referent:innen kreativ: ob im nachhaltigen Gestalten mit Natur- oder Upcycling-Materialien, ob handwerklich oder künstlerisch, immer stehen Materialien des Waldes oder der Wald selbst im Mittelpunkt. Wir wollen sowohl Erwachsene als auch Kinder ansprechen, Details und Zielgruppen der einzelnen Termine ab Mai 2026 unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

**Datum** Sonntag, 13.12.2026 |

**Uhrzeit:** 11:00-16:00

**Preis:** kostenfrei

**Treffpunkt:** Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

**Referent:in:** ab Mai 2026 siehe unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

**Zielgruppe:** für Menschen jeden Alters

**Anmeldung:** siehe unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)